



あかねにゅーす

2013年

1月号

デイサービス
センター

あかねの里

1月の予定

初詣行けるかな？お正月遊び

メリークリスマス！

だんだんときおくなり「寒いね」という言葉が出る季節となりました。12月は紅葉もまだ残っており、信貴山にもドライブにでかける事ができました。雪も残っており「とても良かったよ！」という感想が聞けて良かったと思います。

12月はクリスマスがありますよね。あかねの里にもサンタクロースとトナカイも出てくるのも恒例となりました。クリスマスのプレゼントもみなさんに喜んで頂けよかったです。角もつけてもらい、写真も撮り、みなさんと一緒にクリスマス気分を楽しんで時間を過ごせたと思います。

今年もあと残りわずかとなりましたが、風邪などで体調をくずさないようにお過ごし下さい。

元気に一年を

今年の冬は、変異したノロウィルスの流行で、体力のない子どもやお年寄りへの感染や重症化が目立っています。

ノロウィルスは感染力が強いので、嘔吐や下痢があった場合、できるだけ広げない様に処理をし、塩素系の消毒液や熱湯などで対応します。

お年寄りは嘔吐や下痢などによる脱水というより、吐いたものがノドに詰まる誤嚥の方が心配になります。

吐き気がある時は必ず横向きに臥床(がしょう)して、口が出来るだけ下を向くような頭の位置にすることが大切です。

体を起してアゴを引いた様な姿勢も良いかと思えます。インフルエンザに対してもですが、手洗いもしっかりとして下さい。

またお家でも嘔吐や下痢などの症状がある時は、デイサービスにもぜひご連絡をお願いします。ご一緒だった方などへ、早めの出来るだけの対応をとりたいと思います。

風邪やウィルスに対して何ととっても一番大事なものは、基礎の『体力』です。

しっかり食べて、ぐっすり眠り…、そしてよくしゃべり、よく笑うために休まないであかねの里に来て下さい。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

～看護部より～

