

あかねにゅーす

2013年

10月号

デイサービス
センター



あかねの里

★ 10月の予定 ★

7日(月)

絵画

9日(水)

レコードコンサート

30日(水)

16日(水)

夢楽ライブ一座

28日(月)

やっと秋がきました！！

九月は、毎年恒例の喜樂会をしました。
ボランティアさんのギターに合わせ、職員より皆さまへ歌を捧げました。
暖かく見守ってくださっていたので、私達も楽しく歌う事ができました。一緒に歌って下さった方、仕方なく聴いて下さった方、有難うございました。笑

その後も、ロシア語の歌を聴いたり「東京だよ おっかさん」の寸劇を見たり、ビンゴゲームをしたりと、少しでもお祭りの雰囲気味わって頂けたのではないのでしょうか？ボランティアさん手作りのお菓子も味わう事ができて私達も幸せなひと時でした。

10月は体育の日もあるので、運動会の気分を楽しんで頂けたら…と考えております。



「回想法」について

先日、スタッフ何人かで、「回想法セミナー」という研修に行ってきました。

回想法というのは、過去の色々な場面を思い出し、語る事で、今の自分に自信をつけたり、人生の再確認をすることで、今の自分を肯定的に受けとめる様にするための、ひとつの方法です。

実際には、10人以下の人数で、時間や話すテーマを決めて行うものなのですが、デイサービスの、あかねの里の毎日こそ、回想法だと思いました。

ご利用して下さる皆さんの、本当にたくさんのお話を聞かせて頂きます。楽しいお話もあり、大変な話、つらい話、時には武勇伝も。「あのなあ…」と聞かせてもらってもいいのかな？と思う様な深刻な話まで。

私達は出来るだけ良い聞き手になりたいと思います。そしてあかねの里が、何でも話せる場所でありたいと思います。

秘密厳守ですので、内容についてはご家族にもナイショ(?)のこともあります。ゴメンナサイ(笑)

～看護部より～

