

あかねにゆーす

2013年

3月号

デイサービス
センター



あかねの里

3月の予定

ひな祭りと梅見を楽しむ

立春

暦の上では春ですが、今年は特に日本海側が寒く大雪で雪かきをされている所がテレビ塔で放映されていますね。

あかねの里では暖かい部屋で二月三日の節分に「福は内」「鬼は外」の声と共に豆まきをしていただき厄払いをしました。

バレンタインの頃には、いつもお世話になっている方の手作りの生チョコをいただき「口の中でとろけるね」と笑顔がこぼれていました。

まだ寒さは続きそうですが…暖かくなればお弁当を持ってお花見に行きたいとの声もあり春との訪れを待っています。

研修に行きました！！

一月の寒い日、『災害時の備え』についての話を聞くため、全員で奈良まで研修に行ってきました。

福島で訪問医療をしておられる医師のお話で、二年前の、東北の地震と原子力事故の中で、在宅で過ごす方たちの医療や介護を、どのように支えたかという貴重なお話でした。

奈良は安全という思いがありますが、備え(物と気持ち)の大切さや、地域や色々な人との横のつながりの重要さを、改めて強く感じました。

何かの時、「あかねのお年寄りは大丈夫？」と、周りの方に気にして頂け、また私達も、そんなときにお役にたてる、者や場所になりたいと思います。

そのために…の話をこれからしていきます。
また、ご意見お聞かせください。

～看護部より～

