

あかねにゅーす

2013年

4月号

デイサービス
センター

あかねの里



4月の予定

3日(水)レコードコンサート

20日(土) ギター演奏

24日(水) 絵画

春の到来ですね

ここのところ暖かい日が続き各地で桜が満開ですね。

あかねの里では三月に皆さんとひな祭りのお祝いをしました。ご家族の方とのひな祭りの思い出話を聞かせて頂いたり、♪ひなまつり♪を歌ったりしながら最後に手作りのひな菓子を食べました。皆さんのステキな笑顔をたくさんみせて頂く事が出来ました。

また、お天気の良い日には、信貴山の方へ梅を見に出掛けました。途中「しだれ梅」を見ることが出来、しばらく眺め「きれいね」と喜んで頂けました。

暖かくなってきたので、四月は、天気の良い日には桜やバラを見に出掛けたいですね。

朝夕は冷える時もあるので皆さん体調にはくれぐれも気を付けてお過ごしください。

また、研修？

サンサンハウスの事業所内でやっている、その名も『パワーアップ研修』という研修のなかで、精神科の先生の話聞く機会がありました。

内容を少し…

私達は色々なストレスを受けながら生活していますが、いつも空気がいつぱい入った風船のように、頑張っ(頑張りすぎて…)物事を考えている心は、パン！と壊れてしまいますよ…と。

介護は、頑張らなければならないことが、多いと思います。仕方なく、頑張らなければならないかもしれません。年をとるのも「よっこらしょ」とがんばらないといけない事かもしれません。

ちょっと空気の抜けた風船になってみるのは、どうでしょう？
顔のシワは困りますが、所々シワのある風船が、ふわりふわりと春風の中を～と、想像するだけで、肩の力、抜けませんか？

～看護部～

