

あかねにゅーす

2013年

5月号

デイサービス
センター



あかねの里

5月の予定

- 8日(水)レコードコンサート
- 15日(水) 絵画
- 22日(水)レコードコンサート
- 25日(土) ギター演奏
- 31日(金) 似顔絵

新緑です！

新緑のまぶしい季節となりました。極端に暖かい日や寒い日がありますが、皆さんの体調はいかがでしょう？

あかねの里からは、今年も桜を見に出掛けました。寒い日が多かったので、お弁当は持って行けませんでした。何度かドライブに出かけました。うぐいすの鳴き声に「今、鳴いた！鳴いた！」と、車の中は賑やかでした。

4月から、月、水、金とボランティアの方が、ギターを弾いて下さるので、よく歌声が響いています。

5月は、菖蒲やバラが咲くので、また、色々出かけたいと考えております。

ちよっと一服

新緑の季節になりました。

あかねの里でも、「ちよっと上等の粗茶です」などと言いながら、頂き物の新茶をお出しして笑ってもらっています。

人間のノドは、口から入った食べ物と、鼻から入った空気の通り道が、途中で一緒になっています。

そのせいで、食べ物が肺の方に入って誤嚥性の肺炎になったり、抵抗力が衰えると、口や歯の汚れからでも肺炎になったりすることがあるのですが、風邪やインフルエンザなども、居心地の良いノドのあたりにバイ菌がとまって増えることで病気になってしまいます。でもお年寄りにはうがいは危険です。

そこで「お茶」です。

ノドについたバイ菌が、増えて悪さをするまえに、ゆっくりとお茶を飲むことで、洗い流そうということです。ついでに、好きなお茶菓子でもあれば、しっかりと唾液も出て、さらに効果も上がります。

外から帰ったら、手洗いと、まず一服のお茶！！
ついでのお茶菓子で、気分も元気になって下さい。

～看護部～

