



2013年

7月号

デイサービス
センター

あかねの里



【7月の予定】

☆七夕祭り☆

- | | |
|--------|-----------|
| 6日(土) | 絵画 |
| 10日(水) | レコードコンサート |
| 19日(金) | 似顔絵 |
| 20日(土) | ギター |
| 24日(水) | レコードコンサート |

体調に気をつけて

六月に入り、梅雨入りしたものの雨は降らず、いきなり真夏のような暑さが続き、体調を崩された方が多かったのではないのでしょうか。

あかねの里では、体調不良でお休みされる方がおられたり、他施設へ入所されたりで、ご利用者様が少なくなっています。

人数が少ないながらも、ボランティアの方のギターに合わせて皆で大きな声で歌ったり、色々なジャンルの懐かしいレコードを聞かせて頂いて、昔を思い出し、懐かしんでおられます。また百人一首も人気で、職員も一緒になって賑やかに熱戦が繰り広げられています。

馬見公園にもしょうぶやバラを見に出掛けました。木々の緑が鮮やかで美しく、何よりも空気がとても心地良かったです。

梅雨空とは、もう少し付き合うことでしょうか、うっとうしさに負けず、少人数ならではの「ゆったり」「ほっこり」した時間を大切にしたいと思っています。

夏におかって！

暑くなった日も、涼しくなった日も、皆さんの体調が気になった6月でした。

熱心に水分を勧める日があるかと思えば、前日クーラーをつける程暑かったのに、次の日は「寒くないですか？」と尋ねないといけなかったり…

カーディガンや長袖のブラウスを持ってきておられる方もあって気温によってはおって頂いています。7月になって、クーラーをつけ始めると、寒く感じられる方もあるかと思いますので、何か一枚カバンに入れておいて頂くと良いかと思います。(出し入れしたり、椅子に掛けたりしますのでどこかにお名前を…)

またこれから、食中毒も気になる季節です。食べ物を大事にされる年代の方ばかりで、お昼の残りやおやつがおみやげとしてカバンに入る事があります。スタッフも一緒に食事をしていきますので気をつけてはいるのですが、時々カバンの中もチェックして頂けると、ありがたいです。もしかしたら…「発見」があるかもしれませんので…

～看護部より～

5月からお世話になっております。田代 恵です。
この二カ月、みなさんとの会話と賑やかな笑い声であっという間に過ぎました。
笑い声が絶えないあかねの里の一員になれる事ができ、とてもうれしく嬉しく思います。

いたらない事ばかりですが、頑張りたいと思っています。
宜しく願います！

田代 恵

