

あかねにゅーす

2013年

9月号

デイサービス
センター



あかねの里

★ 9月の予定 ★

- 4日(水) レコードコンサート
25日(水)
21日(土) ギター/絵画
喜楽会も開催します

秋ですね！

残暑が厳しい毎日ですが、朝夕はさわやかな風が感じられる季節になってきました。朝一番に「今日も暑いな」と言っておられた皆さんも、最近では「今日は暑さがマシやね」とおっしゃられる日が増えてきました。8月は本当に暑い毎日でしたね。皆さんに夏のお話を伺っていると、子育て中のお話をしてくださり「子供の夏休みの宿題は、親の宿題や！」と名言が出て全員で大爆笑！！毎日楽しい会話で笑顔が絶えないあかねです。

ゲームをすると白熱の真剣勝負！夏の暑さにも負けないくらいでしたね。

9月には喜楽会を予定しています。皆さんにも一緒に楽しんで頂き、たくさんの笑顔を見せて頂けるように、スタッフはあれやこれやと相談中です。季節は秋とはいえまだまだ暑い9月。温度差も出て来る季節の変わり目は体調も崩れやすい時期ですので、お気を付け下さいね。



あくび

朝、お茶を飲んで頂いて「ほっ」とされたときやお昼御飯の後などに、とっても気持ちよさそうな「あくび」を発見(?)するところがあります。あくびは、脳の酸素不足の反応なので、食後のあくびは消化活動のほうに血液が取られているからで、体操の時のあくびも身体に酸素がたくさん必要だからだと思っています。手を抜いているのではないので、念の為！！

ただ、血圧が下がっていたり、いわゆる「脳貧血」の状態で倒れたりする前にも「あくび」が出るので、顔色や話しかけなどで意識を確認する必要がある時もあります。

また、あくびをしておられる方がおると、部屋の換気を気にしたり、寝不足を心配して、お昼寝の声掛けもさせてもらっています。

スタッフの「あくび」は…どうか、暖かい目で(笑)

～看護部より～

