

# あかねにゅーす

2014年

1月号

デイサービス  
センター

あかねの里



## 1月の予定

13日(月)

絵画

18日(土)

ギター

15日(水)・29日(水)

レコードコンサート



## 2014年もよろしくお願ひします！

12月の始めには、サンサンカフェがあり、あかねの里のスタッフが担当させて頂きました。

クリスマスソングでみなさんをお・も・て・な・し！！

たくさんの方に来て頂き、皆さんからたくさん笑顔まだ頂いてありがとうございました。

あかねでは秋を満喫しようとして紅葉を見にスカイラインヘッドライブに行きました。「綺麗やね」ととても喜んで下さり、この季節を楽しんで頂けたと思います。

クリスマスには、スタッフから皆さんへ気持ちを込めてプレゼントをお渡ししました。手作りで、少しずつ違うプレゼントを前にして「どれにしようかな」と選んで下さり、ささやかなプレゼントでしたが笑顔で受け取って下さいました。

2014年、皆様にとって良い年になります様に。

至らない事も多々あると思いますが、スタッフ一同みなさまに毎日楽しい時間を過ごして頂けるよう頑張りたいと思います。

2014年もどうぞ宜しくお願ひ致します。

## 家の中の安全

ここ1～2ヶ月の間に、足の指を怪我したという方が3人続きました。皆さん何かにつけられた様で、その時は随分痛い思いをされたことと、同情しました。

家の中の少しの段差、ちょっとだけ変えた家具の位置、寝起きだったり急いでいたり、つまずいたりぶついたりする原因はさまざまです。また残念ながら、重ねた年齢も「おととと…」の原因になります。(涙)

この間見学させてもらった高齢者住宅では、ベッドからトイレまでの間に、低い家具やしっかりとした洗面台がいい具合に置いてあって、何かの時にはそれに手が付けるようになっていました。こういう方法もあるのかと感心しました。

これからの寒い時期は、厚着をしていたり、靴下の重ねばきなどで、いつもと感覚が違い、特に転倒に注意が必要です。慣れた部屋でも、通路になる足元には出来るだけ物を置かない、もったいないけど夜の灯りを少しだけ残しておく…等々、お年寄りの暮らしには、効率だけでない安全の配慮がいらします。

あかねの里の体操も、「今日はいらん…」などと言わずに、しっかり参加してくださいよ！

転倒予防のお役にたちます！

～看護部より～

