

あかねにゅーす

2014年

10月号

デイサービス
センター

あかねの里



★ 10月の予定 ★

1日(水) 懐かしバンド

4日(土) アコーディオンコンサート
18日(土)

17日(金) ギターコンサート

20日(月) 絵画

8日(水) レコードコンサート
22日(水)

秋ですね…

さわやかな秋晴れが続く絶好の行楽シーズンになりました。

9月は毎年恒例の、喜楽会をしました。今年は、花笠音頭やビンゴ大会に加え、ボランティアの方が喜楽会のために、お菓子を作って下さったり、とてもステキな衣装でシャンソンを歌って下さったり、アコーディオンを弾いて下さったりしました。

職員が、学ランやセーラー服を着て高校3年生を披露して、皆さんの笑いを誘う場面もあり、いつも以上に賑やかな1日となりました。

他にも秋らしいお花の絵を描いたり、お天気の良い日には法起寺の近くまでコスモスを見に出かけたりしました。

10月は、体育の日もあるので、運動会気分を味わって頂こうと考えています。また、お天気のいい日、過ごしやすい日には、また出掛けられたら…と思いますので、おすすめの場所があれば教えて頂けると嬉しいです☆



あかね体操～！

お昼前のひと時だったり、午後のおくびの出る時だったり時間は定まっていませんが、あかねの里ではテーブルに合わせて体操をしています。

真ん中のテーブルを移動し、丸く椅子を並べて腰掛けたままの体操です。（この時スリッパも脱ぐので靴下の柄が話題に）

腕を回したり、脇腹を伸ばしたり、大腿四頭筋を意識したり（？）…スタッフとやる気のある方にはそれなりにハードな体操なのですが、皆さんもそれなりに無理をせずに参加して下さっています。

ちょっと体をほぐし、笑ったり冗談を言ったりして、楽しい体操を目指しています。

東京オリンピック出場は間に合いませんが、あかねの里にも体力強化に頑張っています！！それなりに…（笑）

～看護部より～

