



2014年

11月号

デイサービス
センター

あかねの里



★ 11月の予定 ★

- 1日(土)
15日(土) アコーディオンコンサート
29日(土)
- 4日(火) 似顔絵
19日(水) 絵画
12日(水) レコードコンサート
26日(水)

さわやかですね…

朝夕は少し暖房がほしい日もありますが、日中は気持ちが良い
くて、過ごしやすい季節になりました。スポーツや行楽に親し
むには、うってつけの時期でもありますね。

そこで運動会を思い出して頂こうと、お馴染みの紅白対抗の
玉入れをしました。次第に熱中されてきて真剣そのものです。
普段、物静かな方々も負けじとカゴに向かって球を投げ入れて
おられました。終わった後には、あ〜と、ほっとされた面持ち
の微笑みがこぼれます。

運動会では、負けず嫌いだったので、カー杯頑張られたこと、走るのが得意だったこと、お昼は家族全員揃って食べたことなど、子供の頃の思い出話もしてくださいました。

それから馬見公園での散策や信貴山方面へのドライブもできました。「きれいやねえ」「気持ちよろしいなあ」と楽しんでくださっているようでした。

秋も深まりつつあります。お出かけや、舌でもこの季節を思いっきり感じたいですね。

手洗いのおすすめ～

そろそろ、インフルエンザの予防接種を受けたという方もあり、寒さと共に体調も気になる季節です。

先月15日はユニセフが決めた「世界手洗いの日」だったそうで、感染症から子どもを守るため、効果的で安上がりな方法として、手洗いが勧められています。

日本ユニセフ協会によると、石鹸でしっかり手洗いが出来れば、世界で100万人の命が守れるそうです。

石鹸ときれいな水が身近にある恵まれた日本ですが「手洗い」はなかなか邪魔くさい(?)ものです。しかし、ユニセフに言われるまでもなく、インフルエンザや風邪の予防には「手洗い」はとても効果的です…。

自分のためにも周りのためにも、今年もしっかりと

「手洗い」をしましょう

邪魔くさ～い！は、なしですよ (*^_^*)

～看護部より～

