

あかねにゅーす

2014年

4月号

デイサービス
センター



あかねの里

4月の予定

5日(土)

ギター

21日(月)

絵画

16日・23日(水)レコードコンサート

春の行楽に行きたいな！！

春の到来です！

気温もあがり、暖かくなりましたね。桜の花も、あっというまに開花して本格的な春の訪れを感じますね。

あかねでは、三月に雛祭りのお祝いをしました。皆さんの思い出を聞かせて頂きながら、手作りのひなまんじゅうをいただきました。

そして、お天気のいい日には、広陵の馬見公園まで散策にでかけました。大きな池の方まで行き、大きな魚や亀を見ることができました。皆さん大きな魚に「大きいなあ〜」とびっくりされていました。

下旬の暖かい日には、生駒の方まで足をのばしドライブも兼ねて足湯に行きました。素敵な景観を見ながら、ゆっくりと膝元までつかり皆さん「気持ちいいわ」と喜んで下さいました。

4月は、もっともっと春を満喫していただけたらと思う、いろんな所へ出かけたいですね！皆さん楽しみにしていて下さい。

あかねの食事

「西瓜が食べたいなあ」と言われる方があって、お腹がすっきりしないのかなと思うことがあります。また、食欲が無いと言われる時でも匂いや味のしっかりとした、お好み焼きや、たこ焼きなどは口にして頂けることがあり、いっしょに食事をするとなことに気付きます。

お年寄りの食事といえば、うす味でやわらかく…と思いがちですが食欲が無かったり、少量しか食べられない時には、全体としての塩分量が多くならないので、しっかりとした、その方の好きな味付けが良いと思います。

ただ、年とともに、味の感じ方が弱くなるので、しょうゆ油をかける時には早めにかけて食品が吸ってしまうので、食べる直前にかける様にしたり、たくさんかける習慣の方には、おだしで割ったものを用意するなど工夫もいると思います。

先日、あかねの里では、ふきのとうの天ぷらを持って来て下さる方があって春を味わいました。

お食事は栄養を考え、体のために大事ですが楽しく、満足して、心のためにも大事にしたいものです。

あかねの食事を「家族みたいやな」と言って下さる方があってうれしくなります。

そうそう、この頃ちょうど人数も家族ぐらい…?(涙)

～看護部～

～お知らせ～

しばらく休んでおりました谷利が体調を見ながら
少しずつ出勤することになりました。
どうぞよろしくお願いいたします。

