

あかねにゅーす

2014年

5月号

デイサービス
センター

あかねの里



5月の予定

12日(月)

絵画

14日(水)

懐かしバンド

7日と21日(水)レコードコンサート

行楽シーズンです！

風景が満開の桜から、さわやかな緑に変わってきましたね。気持ちの良いお天気も増え、そんな日にはみなさんを外出にお誘いさせて頂きました。

春になり、たくさんのお花も咲き始めましたね。満開の桜のアーチをくぐり、風で舞う花びらの中での記念撮影。

見渡す限りのチューリップ畑。

静かな公園の桜の下での一休み。

重そうな程の八重桜を見たり、春の風を感じながらの足湯…。

他にも色々出掛ける事が、できました。

みなさんのたくさん笑顔を見せて頂くたび、喜んで頂けたかなと嬉しく思うスタッフ一同です。

季節が変わり温度差が大きな日もありますが、みなさんくれぐれも体調には注意して下さいね。

眠たい、ですか？

朝から賑やかにおしゃべりをして、体操をしたり、歌をうたったり…そして、やっとお昼ご飯(^ ^)！。ちょっと静かに…しばらくしたら、もっと静かに…ウトウトが始まります。とても気持ち良さそうなので、そっと様子を見させてもらう時と和室に急いでお布団を敷いて横になっていただく時と。ウトウトまではいかなくても、目をつむってじっとさけていたり、何となく目がトロンとしていて、声をかけるのを遠慮したりと、昼食後のひとときはこの時期まさに「春眠暁を…」の雰囲気です。

朝から眠そうだったり、顔色や、血圧、体温などとあわせて、体調不良のための眠さでないか？と心配になりますが、ちょっとウトウトしたり、横になって寝ていただくと、皆さん「復活」されます。

ただ、心配な眠気もありますので、連絡ノートか、迎えのスタッフに前日のご様子を知らせて頂くと、少し安心です。

春は、昔から「春眠」と一緒に「五月病」などという言葉もあり、心も影響を受ける季節のようです。夜眠れなかった時は遠慮なく、ウトウトしたり横になって休んでください。

眠気は伝染(?)する様で、午後のひと時、私達もつらい！！ときがあって…(-_-;)これっ…

～看護部～

