



2014年  
7月号  
デイサービス  
センター  
あかねの里



【7月の予定】

7日(月)                    ギター  
9日(水)                    絵画  
18日(金)                   似顔絵  
16日(水)と30日(水)レコードコンサート

暑くなってきましたね！

梅雨とはいえ、お天気に恵まれ、ドライブがてら馬見公園へ何度か出掛けることができました。公園では菖蒲が咲き揃っていて、とてもきれいでしたし、池の亀や鯉への餌やりも面白い体験でしたネ。

そして何よりも、木々の若葉の透き通った淡い緑が、私達を癒してくれるように思いましたネ。おいしい空気も満喫してきました。またお出かけしましょう！

あかねのデイルームは、この時期ならではの様々な種類のアジサイで彩られていました。ガクアジサイ、可愛い花びらのお多福、柏葉アジサイ等々…、それぞれに色合いも美しく見事です。

「花はいいねえ、きれいやねえ」と皆さんも花を手に取りながら眺めておられ、アジサイづくしのひと月を過ごしました。

本格的な梅雨空も戻ってくる事でしょう。雨の日は、今、あかねで流行ってる言葉集めで知恵を振り絞り、大賑わいの紙風船つきで身体を動かして、楽しいひとときを過ごしましょう。

～武末～

## 食欲は

あかねの里では、午前中に軽い体操をして、皆様のご様子と気分(これが大事!)でゲームやクイズをして、お食事となります。

6月は30度を超す日何日もあり、お昼ご飯の頃に冷房をつけ、少し涼しくして食事をして頂いています。それでも食欲の落ちる方があって、心配になります。暑さや、それによる不活発でお腹が減らなかったり、胃腸の働きも弱り、夏はどうしても食欲がなくなります。一度に食べられない分、おやつをしっかりした物にしたり、まず好きなものから食べ始めて食欲を刺激したり全体として食べられる量が少ないので少し味を濃くしてみるのもいいかもしれません。

食べて頂きたくて勧めすぎたり、「残してもいいですよ」と大盛りは逆効果で、あかねの里でも時々反省です。

一緒に食べている職員の食欲は…、落ちないんですけどねえ～(笑)

～看護部より～

---

### ★お知らせ★

サンサンカフェがあります。場所はくろみになります。

8月3日(日)午後1時30分より4時まで  
皆様のお越しをお待ちしています。

---

