

あかねにゅーす

2014年

8月号

デイサービス
センター

あかねの里



【8月の予定】

夏祭り気分を楽しみたい！！

7日(木)

似顔絵

13日(水)

ギター

20日(水)・27日(水)レコードコンサート

暑さが厳しいですね！

7月は、梅雨の雨と厳しい日差しにあまり出掛ける事はせず…デイルームでゲームを楽しんだり、おやつにかき氷を作ったり、西瓜を切って食べたりと夏を楽しんで頂きました。

7月7日は七夕でした。皆さんに思い思いの願い事などを書いてもらったり、短歌を詠んで頂きました。

一部ですが…

～幾日も中国行きのプラン練る

敦煌の空あくまで遠し～(登美)

(何年か前、シルクロードを思って作られたそうです。)

～あじさいの色鮮やかに雨に合い

日々の曇りもあらわれてゆく～(と)

スタッフも挑戦しましたが…難しいですね。

8月もゆったりと、いろいろな事に挑戦したいと思います。
楽しみにしていて下さい。

夏、本番！

お年寄りといると、冬の寒さに比べ「暑さ」については、あまり切実に感じておられないように思います。

それがお年寄りに熱中症が多い原因のようですが、あかねの里でもクーラーの温度設定には苦勞しています。

場所によってちょっとした温度差があり(狭いのに～)扇風機の向きを変えたり、クーラーの風向きを気にしてみたり…。

ところが、暑い！と言われる方はほとんどなく、皆さんどちらかということと寒くないかと確認することになります。

お家ではどの様に過ごされているのか、参考にまたお聞かせください。

朝、デイの部屋に入って来られて、「あ～、ほっとする」と言ってお下される方があり、うれしくなります。

でもそれって、もしかしたら、あかねの雰囲気ではなく…クーラー??

熱中症に夏バテ…負けずに夏を乗り切りましょう！！

～看護部より～

