



2014年

9月号

デイサービス  
センター

あかねの里



## ★ 9月の予定 ★

6日(土) アコーディオンコンサート  
20日(土)

10日(水) レコードコンサート  
19日(金)

10日(水) ギターコンサート

喜楽会もありますよ！

## 9月です！

残夏も過ぎ、暑さも少し和らいだ様な気もしますが、まだ暑い日が続いていますね。

8月は夏祭り気分を…とヨーヨー釣りやスーパーボールすくい等をしました。

カラフルなヨーヨーやスーパーボールを見て、みなさん「きれいねえ」とおっしゃって喜んで頂けました。

そして！金魚すくいもしました。  
赤い小さな金魚を大きなタライに移し、ポイを使って本格的な金魚すくいです！

お椀とポイを両手に持ち「動きが早い！」「金魚の方が賢い！」「金魚すくいのコツはな…」とみなさん真剣な表情で参加して下さいました。

ほんの少しでも「夏」な気分を味わって頂けたような気がします。

9月には喜楽会を予定しています。  
それに向けてスタッフはいろいろ相談中です！！

楽しみにしていて下さい。



## 夏の、疲れ…

少し涼しくなると、夏の疲れは出ていませんか？

暑さのせいで眠れなかったり食欲がなかったりしたなか、しっかり水分摂って！ちゃんと食べて！…と、頑張ってきた体と心が、急に涼しくなってほっとしたら、何となく元気もなくなって…というようなことはありませんか？

お天気や季節と、人間の体や心との関係は、昔から言われてきましたが、最近では科学的に証明されることもあるようです。（雨が降ったら神経痛が〜のように。）

乙女心をキュンとさせる秋の風は、お年寄りの体や心にも応えます。楽しい予定を作ったり、楽しい思い出話にお付き合いしたりして、お元気になって頂きましょう。

涼しくなった夜に、綺麗な月を眺めたり（ひとりはダメですよ！余計寂しくなる？）、元気にあかねの里に来て、ちょっと笑ってすごしましょう！！

秋の『喜楽会』も、計画中です。（^\_^）v

～看護部より～

