

# あかねにゅーす

2015年

1月号

デイサービス  
センター

あかねの里



## 1月の予定

10日・24日（土）

アコーディオン

14日・28日（水）

レコードコンサート

19日（月）

絵画

明けましてめでとうございます！

2015年、あかねの里もスタートしました。

風が強く吹いたり、雪が降ったり、そうかと思えばこの季節にしては暖かい日があったりと、お天気の差が大きい年末年始でしたが、皆さんお変わりなく過ごされたでしょうか？

昨年12月は、クリスマス会をしました。皆さんとキラキラの三角帽子をかぶり、鈴を鳴らしながら歌を歌ったり、ボランティアさんがクリスマス会にと用意して下さった手作りのお菓子を頂いたりもしました。終わりにはプレゼントも受け取って頂き、皆さんが笑顔で参加して下さったご様子を見ながら楽しんでいただけたかなと感じています。

今月は初詣に行ったり七輪で何か焼いたりとお正月や寒い季節ならではの事をして楽しんで頂きたいなと考えています。そして皆さんの過ごされた昔のお話を是非聞かせて頂けたらと楽しみにしています。

今年もあかねの里は、色々な事で皆さんに楽しんで頂くのももちろん、おいしいお茶を飲みながら笑顔でゆっくり穏やかな時間を大切に過ごして行きたいと思えます。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 今年も元気に… (\*^ ^\*)

寒い季節は、お年寄りにとって、体温を維持することにも体力があるのだなと思う時があります。

それが冬場の体調不良につながるようで、血圧や体温の変動だけでなく、咳などの風邪症状から、乾燥による皮膚のかゆみまで、様々な「冬」の症状になるようです。

今年、あかねの里は、お一人もお休みされることなく新年のスタートができました。  
あかねの里では、半数の方が90歳を越しておられ、力のいるところはお手伝いをさせてもらいますが、私たちは、その人生の達人に、教えて頂く事がとても多くあります。

今年もそんな時間を大事にして、いっしょに笑って、過ごせたたらと思います。

明るい一年になりますように！

～看護部より～

