



2015年

11月号

デイサービス  
センター

あかねの里



★11月の予定★

ギターやレコードコンサート  
(日にち未定)

秋ですね

秋も深まり、朝晩は肌寒い日もあり、季節の移り行くのを感じる今日この頃ですね。

運動会や遠足にもうってつけの時期です。  
皆さんに運動会や遠足の思い出をお聞きすると、懐かしそうにお話しして下さいます。

あかねでも秋晴れの日、中央公園へお茶をしに出掛けました。  
「空がきれいやねえ」「雲ひとつないのう」とお話ししながら、空やトンボが飛ぶのを眺め、ゆったりした時間を過ごすことができました。

ダイルームでは、運動会気分、恒例の紅白玉入れ合戦をしました。天井から吊るしたカゴをめがけて、皆さん懸命に投げ入れておられました。

日に日に木々も鮮やかに色づいてきます。  
散歩や紅葉狩りにも出掛け、秋を存分に楽しんで頂きたいと思っています。

---

## 入浴シーン?

寒くなってくると「今日は風呂止めとく…」と言われるかたが  
あって、悩みます。

浴室のエアコンは30度近くに設定し、床暖もいれ、直前には  
シャワーも出して暖めるのですが、寒い中服を脱いでの入浴は億  
劫になるのかもしれない。

日本人が長寿なのは、湯船に浸かる入浴習慣が影響していると  
いう説があるくらいで、体調さえ問題なければあの手この手（ど  
の手？）で何とか入って頂こうと頑張ってしまう。!(^^)!

入浴は、身体を清潔にするだけでなく、血液の循環を良くし、  
「心」も身体も温めてくれます。

あかねの里では、職員と1対1でゆっくり話せる場所でもあ  
り、時には風呂場から大きな笑い声が聞こえてきて、覗きに行き  
たくなります。

安全に楽しい入浴を心がけたいと思いますので、ご希望や体調  
の事など何なりとご連絡ください。

あかねの里の風呂場には、別府温泉の「のれん」がかかっています。が、残念ながらお湯は…

三郷町の「水道水」です!(\*\_\*)。

～看護部より～

---

