



2015年

3月号

デイサービス
センター



あかねの里

3月の予定

9日(月)

絵画

21日(土)

ギター

14日(土)・28日(土)

アコーディオン

11日(水)・18日(水)

レコードコンサート

春もそろまで来ていますね！

今年も早、2月。厳しい寒さが続きましたが、梅の花も咲き始めました。

2月3日は節分、あかね恒例の鬼のパンツとお面を身につけた鬼役の職員に向かって豆をまいて頂きました。遠慮がちでしたが、楽しんで下さっているようでした。

14日はバレンタインデー。今回もボランティアさん手作りのチョコレートを美味しくいただきました。ボランティアさんに感謝です。

今日は寒さが厳しいこともあり外出できませんでした。そんな時、ちょっと考えていただく言葉集めや風船バレーなどを楽しんでいきます。ひとつの文字から始まる言葉や、しりとりに、三文字、四文字の言葉等々…。なかなか出てこないこともあります。流石！と感心してしまふような言葉を出して下さることもあります。風船バレーは、どなたも熱心に参加して下さりとても盛り上がります。

こんな風に過ごしながら、暖かくなって散歩やドライブに出掛けるのを、心待ちにしています。

武末

気分だけでも…春

インフルエンザや風邪のピークが過ぎて、少しずつ暖かくなっていくのが嬉しいこの頃です。あかねの里では、咳が続く方やインフルエンザで一週間ほど休まれた方がありましたが、大きな流行にはならずすみ、ほっとしています。

この時期、まだ冬の服装のままに来られる方がほとんどで、しばらくは朝夕寒い日が続き、寒の戻りもあり暖かい服装が必要ですが、ちょっとだけ春の装いに変えてみると、体も軽くなり、気分も明るくなって、元気が出るかもしれませんよ！

入浴のお手伝いをさせて頂いていると、4枚も5枚も服を脱いで行かれ、びっくりすることがあります。

早く暖かくなって、動きやすい服装で花見に行きたいですね。とは言っても、若い人の真似をして、ミニや半袖はまだ早いですよ★

～看護部より～

