

あかねにゅーす

2015年

6月号

デイサービス
センター

あかねの里



6月の予定

3日(水)・26日(金)レコードコンサート

8日(月)

絵画

17日(水)

なつかしバンド

19日(金)

似顔絵

菖蒲園に行きたいな！

梅緑のきれいな季節です。

紫陽花の花が大輪の花を咲かせる季節になりました。

5月は晴れの日が多く、あかねの里では今年も霊仙寺へバラを見に行くことができました。色とりどりのバラにうっとり～というよりは、みなさん中央の池の鯉の方が興味深かった様です…。

他にも近所の公園までお散歩に出掛けたり、3時のおやつを買いに出掛けたり、信貴山へ念願の奈良漬アイスを食べに出掛けたりしました。

信貴山では開運橋を渡りアイセンターで意外に美味しい奈良漬アイスを味わった後は、本堂を眺めたり、大きな虎と記念撮影をしたり、とても素敵な時間を過ごす事ができました。お出かけの目的が実は食べ物ということが多くて、“花よりだんご”という感じの5月でした。

6月は紫陽花や菖蒲がきれいに咲く季節なので、また出掛けたいと思っています。

～廣岡～

『歯』のおはなし…

6月は虫歯予防デーがあるので、歯や口の話が新聞やテレビのニュースになります。あかねの里では、ほとんどの方が入れ歯のようですが、たまにご自分の歯がしっかりと残っておられる方があって、びっくりします。

食べることは、栄養の事だけでなく、楽しみでもあり、口の中に問題があると元気までなくなる様な気がします。そういえば、歯の強い人は、お元気です。

ただ、「入れ歯は楽やで～、虫歯にならへんし、痛くもならん！」などと言われると、信念(?)がゆるぎます。歯医者さんとの良い『お付き合い』も大事なのだと思います。

あかねの里では、食後に皆さんに歯磨きをして頂く場所もなく、声掛けも行き届かないのですが、気になる方には入れ歯をゆすいでいただいたり、歯を磨いてもらったりしていますので、お申し出ください

歯は大事です！！…つくづく実感…

～看護部より～