

# あかねにゅーす

2015年

7月号

デイサービス  
センター

あかねの里



## 【7月の予定】

### ☆七夕を楽しみたい☆

6日(土)・22日(水)レコードコンサート

13日(月)

絵画

15日(水)

似顔絵

17日(金)

ギター

### 梅雨も楽しみましょう！

ついこの間まで「早く暖かくなってほしいですね！」とお話ししていた気がするのですが、早、半年が過ぎようとしています。

今年もデイルームの季節の色とりどりの花々が、私達を和ませてください。

大きく見事なアマリリス、やさしい色合いの紫陽花、ほのかに香る百合の花等々…。

「大きな花やねえ、きれいな色やねえ、可愛いねえ」と、花の話題で盛り上がります。

このところ、外出が思うように出来ず残念なのですが、信貴山へドライブが出来ました。久しぶりに、オリで飼われている大きな猪を恐る恐る見たり、ぶどうを買ったりして帰ってきました。

これから、ジメジメ、蒸し蒸しと過ごしづらい時期に入ります。体調に気を付けながら、楽しい時間をつくっていきましょう。

## お茶も飲みましょう！

脱水症状や熱中症を心配する季節になりました。  
自治体の広報や、新聞やテレビでも『お年寄りもしっかりと水分を摂りましょう！！』と度々言われています。

あかねの里でも、お茶・スポーツドリンク・紅茶・コーヒーと色々おすすすめして、何とか水分を摂って頂こうと工夫しています。

お風呂上りのスポーツドリンクを「美味しい汁じゃなあ～」と飲んで下さる方があって、笑ってしまいます。

スポーツ飲料は糖分が含まれており、食欲に影響するので水で割って飲んだりされますが、若い人のようにゴクゴク飲むわけではないので、美味しく飲んでほしいと思っています(医師の制限のある方は別ですが)

また、近頃は脱水予防の飲み物もお店に並んでおり、目先を変えて、時々「お茶くみ娘」(娘?! )が、お茶のおかわりをお勧めてするのですが…残念!!あまり効果がありません(涙)

～看護部より～

