

# あかねにゅーす

2015年

8月号

デイサービス  
センター

あかねの里



## 【8月の予定】

12日(水)	レコードコンサート
19日(水)	
13日(月)	絵画
22日(土)	ギター
26日(水)	似顔絵

## 夏ですね！

梅雨も明け、暑い毎日が続いています。

7月は雨が降ったり、暑かったりと出掛ける事が出来ませんでした。デイルームで七夕飾りをしました。皆さんに思い思いの願い事を書いて頂き、飾りつけを楽しんで頂きました。

「家族が健康であります様に」「世界が平和でありますように」などなど、たくさんの願い事の中、スタッフの「宝くじがあたりますように」に、皆さん大笑いでした。

こんな風に、8月も皆さんと色々なお話をしながらゆったりとした時間を過ごしたり、笑ったり、夏らしい催しも計画中です。楽しみにして下さいね！

更工

## 暑さのピークです！

35℃をかるく超えそうな毎日の暑さに、水分の摂り方はじめ体調がとても気になるこの頃です。

食欲の落ちてこられている方もあり心配になります。暑さへの対応は若い時と違って、活動で汗をいっぱいかいて、水分をゴクゴク飲んで…とはいきません。

あかねの里の方達を見ていると、飲み物はほんとは一口ずつしか飲んで頂けません。午前中にコップ一杯がやっとといったところ。 (スポーツドリンクは味に無理がないのか、ほぼ一杯をすぐにのんで頂けますが)

自覚が無いままじわじわ汗をかいているところへ、水分摂取も少なく、さらに食欲が落ちてくると、予備の体力の少ないお年寄りは、とても心配です。

クーラーを使って下さい！！  
無理せず涼しいところで過ごして下さい！！  
「飲みたくないわ～」 「食べたないねん…」 という意志のはっきりしている高齢のあなた！！…せめて涼しいところで居て下さい！ねっ！！

～看護部より～

