



2015年

9月号

デイサービス
センター

あかねの里

★ 9月の予定 ★

15日(火)

喜楽会

16日(水)

19日(土) ギターコンサート

少し涼しくなりました？

毎朝「今日暑いね」が挨拶のようになっていたのが、「今日は暑さがマシですね。」に変わってきました。

暑さのピークは過ぎた様に感じますが、うだるような暑さの日もまだあります。あかねでは、水分補給に気をつけながら、八月をゆっくり過ごして頂きました。

子育て中に夏休みの宿題を手伝ったお話では、皆さんが絵日記を手伝った頃よりも、今は10度近く気温が上がっていることにビックリ!!「おかしの冷蔵庫は氷で冷やしてたから大変だったなよ〜!」と教えて下さる方や、たらい舟に乗って川で遊んでおられた事を教えて下さる方。

時代が流れ、昔と今の違いに驚きながらも、その時代をたくましく生きて来られた皆さんのおかげで、今の便利な時代になったことをありがたく思います。

さて来月は毎年恒例の喜楽会があります。どんな事をしようかな?とスタッフみんなで思案中です。皆さんに楽しかったと言って頂けるような喜楽会にしたいと思っています。



～爪～！

あかねの里は、以前も書きましたが80歳を過ぎた方がほとんどで、その約半数の方は90歳代です。

長い年月の苦楽を共にしたその爪は、とっても個性的で見事です。お風呂上りにちょっと爪を切らせてもらおうと思っても、手はともかく足の爪に至ってはとても歯が立たないという方が何人もおられます。そういう見事な爪の持ち主には皮膚科や外科などの受診をお勧めするのですが、先日、私達の入浴時の見落としのため、足の親指の爪が伸びて足裏にまで当たってしまった方がありました。本当に申し訳なかったのですが、すぐに受診され、皮膚科できれいにしてもらってこられました。

足の親指というのは歩くためにとっても重要な指で、そこで爪が食い込んだり、炎症がおこったりすると、痛みで歩行が乱れて、転倒やふらつきの原因になります。

個性的な爪の方は、一度病院に行ってみてください！

あかねの爪切りの後でいう事があります…
「今日は、家で喧嘩したら負けますよ～爪が無いので～」
ちょっと笑ってもらえます (*^_^*)

～看護部より～