



2016年

10月号

デイサービス
センター

あかねの里



10月の予定

シャンソンショー 10/6

ギター

アコーディオン

『喜樂会』を開きました。

今年も、喜樂会を行いました。

台風がやって来たこともありお天気も心配されましたが、皆様に喜んで頂くことができて良かったです。

今回は本格的な踊りも加わり、そしてご家族の方も見に来て下さって楽しい会になりました。毎日賑やかなあかねですが、スタッフも衣装を揃えて歌ったり、踊ったり…。手作りの提灯をたくさん飾っていつもとは違う素敵な時間になりました。

毎年恒例の花笠音頭では、皆さんたくさんの笑顔を見せて下さり、楽しんでいただけたかなと思います。

来年も是非楽しみにしててくださいね。

中村

お詫び

9月20日は台風のため急なお休みとなりご迷惑をおかけ致しました。当日朝の連絡にも関わらず、ご了承いただきありがとうございます。

秋空を待ちながら…

先日、新聞に「季節性感情障害」という病の話が載っていました。日照不足で気分が落ち込み、脳の伝達物質がうまく働かなくなり、体調不良や朝起きにくくなるなどの症状が出るようです。

この夏の暑さで、体力が落ちている中、台風や長雨で太陽の见えない日が続き、お年+本当に元気の出ない日々ではないでしょうか？

あかねの里も、夏の間入院や入所される方が続きちょっと寂しくなりました。

そんな中、朝お迎えに行き、いつもの笑顔で出て来て下さったり、外で待っていて頂いたりすると、私達は雨にも嵐にも負けないような気分になりました！！

(残念！ 1回負けましたが…)

ご家庭での体調管理も難しい時期かと思えます。どうにもしんどい時はかかりつけの先生に相談して頂き「気分」のところはあかねの里で笑って頂いて、爽やかな秋のお天気を待ちたいと思えます。無理をせず…

～看護部より～

