

# あかねにゅーす

2016年

12月号

デイサービス  
センター

あかねの里



## 12月の予定

似顔絵

12/12 (月)

ギター

未定

アコーディオン 12/5 (月) 12/24 (土)

### 寒くなり、朝起きにくい季節です。

11月は紅葉を探しに十三峠までドライブに出掛けました。あいにく曇り空でしたが、大阪の景色を見渡しながら「大阪城はどのへんや〜？」と皆さん盛り上がりました。

11月の後半には、おやつ時間に、“たこ焼き”を焼いていただきました。粉と水の分量を間違えてしまったり、たこ焼き器が故障して作動しなかったりと、ハプニングに見舞われながらも、なんとか出来上がりました。皆さん、「美味しい！」と言って下さって、楽しい時間を過ごしていただきました。

12月は、クリスマス会を予定しています。笑いあり、涙あり(?)の素敵な時間を計画していますので、楽しみにしておいてくださいね。

更了

## 寒さに負けないで！！

ノロ…、インフルエンザ…、困ったウィルスのニュースを聞く季節になりました。今のところデイでの発症はありませんが、注意しなければいけません。

皆さんインフルエンザは予防接種を下さっているようですが、油断せず、手洗いと口腔の清潔を実行して頂きたいと思えます。

水の大事だった時代を生きて来られた方には、水道の水を流しっぱなしでする手洗いは抵抗があるかもしれませんが、頑張ってください！！

口腔の清潔は「うがい」と思いがちですが、高齢者には上を向いてするうがいは誤嚥の心配があり危険です。

少しずつ、度々、お茶や水分を摂ることで喉を清潔にしてください。（毎年、言っている？）

もちろん、お茶にはお茶菓子で、唾液をしっかりとだして、お口も、綺麗にして下さい…これも、毎年言ってる？

～看護部より～

