

あかねにゅーす

2016年

3月号

デイサービス
センター



あかねの里

3月の予定

19日（土） ギター

レコードコンサート
（日にち未定）

弥生です！

ダイルームに、梅や水仙の花が飾られるようになり、徐々に春の訪れを感じる今日この頃です。

2月3日は節分でしたね。
あかねでは皆さんと豆まきを楽しみました。スタッフがカラフルな鬼に早着替えすると皆さん一瞬ビックリ！
すぐに大笑いとなりました。
「鬼は外、福は内」と大きな声で豆をぶつけた後、カラフルな鬼と記念写真を撮ってみなさんとても笑顔の多いひと時となりました。

2月はお天気はよくても風が冷たく、なかなか外に出る機会はありませんでしたが、その分皆さんの青春時代のお話をたくさんお聞きでき、お喋りに花が咲く月となりました。

3月は春を探しにドライブに出掛けたいと思っていますので楽しみにしててください！また皆さんのお話も聞かせて下さい！楽しみにしています。

しもやけ…？

今年の冬は、寒暖の差が激しくて、寒さが堪えたのか、皆さんの手足の冷たさが気になりました。

手はスタッフの方が冷たいことがあって、ふり払われたりすることがありますが、足は、年齢と共に（失礼！）環境も悪くなり、足先の色が変わっていたりして心配になることがあります。

「しもやけ」なんて言葉は、若い人にはピンとこないかもしれませんが、血液の循環を良くする薬や塗り薬もあるので、一度掛かりつけの先生に相談してみてください。足の感覚が良くないと転倒も心配です。また、何か病気が隠れているかもしれません。

あかねの里は、極寒の2月末、台所の温水器が故障しました。調理の方の「あかぎれ」が心配でした…

～看護部より～

