

あかねにゅーす

2016年

5月号

デイサービス
センター

あかねの里



～5月の予定～

アコーディオン ギター レコードコンサート

花盛りです！！

木々の緑が美しい季節となりました。

外に出ると山々の緑が目に入ってきますが、色とりどりのお花も咲き誇っていて、気持ちも明るくなってきます。あかねの部屋にもボランティアさんやスタッフの持ってきた花でいっぱいです。

4月は、しだれ桜を見に志都美神社へ出掛けたり、馬見丘陵公園へ出掛けたりと、暖かくなってきたので、ちょこちょこ出掛けて、きれいな花々を見に行くことが出来ました。その道中では、ひょっこり生えているたけのこで、とても盛り上がり、“花より団子”といった感じだったようです。

部屋の中でもたけのこの掘り方や、あくの抜き方までいろいろなたけのこの話で盛り上がりました。

近頃、あかねでは山の歌が流行っています。5月もますます暖かくなりそうなので、梅雨に入ってしまう前に、またお天気のいい日にはバラ園やドライブに出掛けられたらいいな～と思っています。

笑って、ます！

あかねの里は、よく笑います。

出身地はともかく、今は皆さん関西人なので、ちょっとした冗談や失敗でも、すぐに笑いになってしまいます。

笑いは免疫力を高め、腹式呼吸で酸素を取り入れ、顔の筋肉を使って誤嚥予防にも…と、良い事ばかりです。

皆さんが笑って下さるとうれしいので、職員もつい我が身を犠牲(?)にして笑いを取ろうとしてしまい、時には家族の失敗も笑いの種です(ゴメン)

心に溜まっていく色々な悩みが、あかねの里で笑って少しだけでも軽くなれば、と思います。

ある日、男前のT氏がことわざカルタの読み手を引き受けて下さいました。照れながらも、真剣な声で、『下手の長ダンゴ! (下手の長談義)』えっ? まずそ〜 そのダンゴ…

『猫は5番 (猫に小判)』じゃあ犬は何番?

突っ込みどころ満載で、笑わせてもらいました。

---笑いのおすそわけ!(^^)!

～看護部より～

