

あかねにゅーす

2016年

8月号

デイサービス
センター

あかねの里



【8月の予定】

未定	アコーディオン
未定	ギター
31日(水)	似顔絵

暑くてとけていませんか？

7月はささやかな七夕の会をしました。年に一度の七夕を楽しもうということで、水まんじゅうや、☆のついたロールケーキを食べました。あかねの里のみなさんが健康に過ごせますように。皆さんの願い事もかないますように。

他には、手芸をした日もありました。その日は男性のご利用者さんも器用に職人さんのように布にアイロンをかけたリ、カットするのを手伝って下さいました。そのかいあって、とってもかわいいコースターができていました。

また、7/27はスイカの日だそうで、スイカの話で盛り上がっていると、3階のスタッフが『生みたて〜』と大きなスイカを持って登場し、みなさん『大きい〜!』と、大盛り上がりでした。冷やして3時にいただきました。

夏バテしていませんか？

暑かったり、ムシムシしたり、反対にクーラーで冷えたり、お年寄りにとって過酷な季節です。

あかねでも、お熱の出る方があったり、血圧に変動があったり、また皆さん少し食欲が落ちておられて心配になります。

それでも食欲のなかった方がお蕎麦にすると「これ好きやねん！」とおかわりされたり、ご飯は食べられないけど、スイカならあつと言う間に食べて下さったり…

食事の量や栄養のことや色々気になりますが、この季節、口当たりや好きな物を第一に、少しずつでも食べましょう。無理にすすめたり頑張って食べよう！と思うとかえって食事が苦痛になります。水分はちょっと気にして欲しいのですが、食べる前にたくさん飲むと、食欲に影響することがあります。

ゆっくりのんびり涼しくなるのを待ちましょう。でも無理せずしんどい時は、医療機関の助けも借りてくださいね。

～看護部より～

