



2017年

1月号

デイサービス
センター

あかねの里



1月の予定

似顔絵

未定

ギター

似未定顔絵

アコーディオン 1/16 (月) 1/27 (金)

クリスマス会をしました。☆

12月は毎年恒例、クリスマス会をしました。クリスマス会前には、みなさんと雪だるまの置物を作ったり桜の木を利用して、サンタさんを作ったりしました。今年もサンタさんがプレゼントを持ってきてくれました。あかねのクリスマス会では、とんがり帽子をかぶって、ギターのボランティアさんとクリスマスソングを歌ったり、鈴を鳴らしたりと、賑やかに楽しく過ごしました。

2016年も大笑いしたり、感動したり、たくさん歌を歌ったり百人一首で一生懸命になったり、ゆったり、まったりしているうちに、過ぎてしまいました。

2017年もあかねの里らしく大家族のように元気に仲良く明るく楽しく心地よく過ごしましょう。

みなさまにとって、
素敵な一年になりますように。

笑う門に、福！

あかねの里は、よく笑います。テレビの番組を見ていて、笑いに関しては「あかね」の方がうまいなあ〜と、思う事があります。（ゴメン）

来て下さる皆さんも、さすが関西での長い生活があって、のり良く笑って下さるので、スタッフもついつい冗談に磨きがかかります。

この頃、デイで「ナチュラルキラー細胞（NK細胞）」という難しい細胞が話題です。体内に侵入するウィルスに対抗したり、免疫力を高めたりする細胞なのですが、笑うとこの細胞が活性化されるという研究結果があるというのです。そう聞くと、笑った後に、何だか元気になっているような気がしてきます！！

さあ、今年も、いっぱい笑いましょう！

あかねのスタッフの笑に磨きがかかりすぎて、大阪で有名なあの会社に転職…なんてことになったら…どうしよう！

～看護部より～

