



2017年
7月号
デイサービス
センター
あかねの里



7月の予定

似顔絵・歌 7/5

懐かしバンド・ギター 未定

アコーディオン7/7・17・30

梅雨の季節になりました。

じめじめと、蒸し暑い日が続きます。

近畿地方の梅雨明けは、7月中旬頃と発表されていますが、そんな日々の中、皆さんから、「梅雨の時は、洗濯物が乾かなくて困ったわ」「特にオムツが乾かなくて…火鉢の周りに干したのよ。」と、子育てをされていた頃のお話を伺ってお話が盛り上がることもあります。そういうお話を伺うと私達スタッフはいつも、タイムマシンがあったらその頃の皆さんに会いに行きたい！！と思いつつながら、幸せな気持ちにさせていただいています。

7月7日は七夕まつりです。今、あかねでは七夕飾りを準備しています。色とりどりの折り紙できれいな飾りを作ったり、皆さんと短冊に願い事を書いて頂いたりしています。また短歌を書いて飾って下さる方もいらっしゃいます。

素敵な七夕飾りが完成するのが、楽しみです。
7月7日は晴れて、天の川が見れるといいですね☆。

「あっつい～、あつい！」

独特の調子で、つい言ってしまいます。
なかなかお風呂から上がってもらえず、やっと上がってもらえた時に、この一言の出る方がおられ、口調が移ってしまったのです。

暑い時期は、お風呂もさっとシャワーで…と思いがちですが、やっぱり湯船に浸かった時の幸せ感は格別で、体調さえ問題なければ、出来るだけお湯に入って頂きたいと思います。

あかねのお風呂は、個浴といってお一人ずつ入って頂き、お湯も一人ずつ交換しています。賑やかなデイルームから離れて、職員と1対1で内緒話のできる貴重な時間でもあります。以前、「あんたも内緒で入り」と狭い浴槽で思いっきり小さくなって下さった99歳の女性がおられて、今思い出しても胸がいっぱいになります。

冬の入浴は特に血压に注意が要りますが、この時期のお風呂はそれに加えて脱水も心配です。お家でも入浴の前後には必ず水分を摂って下さい。あかねの里は、先月も書いたスポーツドリンクが好評です。

「白いビール」なんて… (*^_^*)

～看護部（岡田）より～

