

# あかねにゅーす

2017年

9月号

デイサービス  
センター



あかねの里

## ★ 9月の予定 ★

11日(月) アコーディオン  
20日(水)

未定 懐かしバンド・ギター  
喜楽会も開催します

まだまだ日中は暑いですね。

朝晩は涼しい日も出てきて、トンボが飛んでいるのを見かけると、そろそろ秋なのかなあ。と思ったりするのですが…。日中になると日差しもきつくなり、「また、30度越え!!!」という日が続きます。気温差で皆様、体調を崩されませんように。

夏休み！ご利用者様には関係がないと言えないのですが、ご自分の子供の頃の思い出や、子育てをされていた頃の夏休みお話を聞かせてください。『今のように冷房があるわけでもないし、暑かった』『氷屋さんで大きな氷を買って冷蔵庫に入れてたよ。』『海で、何キロも泳いだよ。』など、へえ～！というお話が次々と出てきて、楽しく会話が弾みました。スタッフの子どもたちが、宿題を持って遊びに来てくれたときには、励まして下さったり、字が汚いよ！と愛の鞭をくださったりと賑やかな時間があっという間に過ぎました。

夏もあと少し。『秋』は美味しい物が沢山！喜楽会など楽しい催しと共に、秋を楽しんで頂ければ嬉しいです。

## 研修、行ってます

今、色々なところで記事になっている認知症は、誰にでも可能性のある「病気」なのですが、その定義には『…生活に支障をきたした状態』という言葉がはいています。  
ということは、日常生活の支障を減らせば、認知症は今より少しは不安の少ない病気になる？…

それには、本人や家族の思いが正しく理解される事、地域の環境、社会の意識、介護職の専門性など様々なことが大事になります。

非薬物療法といわれ、薬や医療と同じくらい、認知症をとりまく環境やその対応が重視されているのです。そのうち一つの「介護の専門性」を磨こうと！！今、研修に行っています。

年に何回かある県の研修で、もうすでに何人かは受けているのですが、今年も2名受けました。なんか目の輝きが、違う！という職員がいたら…それ、それ、その彼女が、研修に行った職員です（笑）

少しでも、力になれるあかねの里になりたいです！

看護部（岡田）

