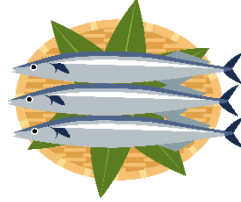


10月9日

# あかねにゅーす

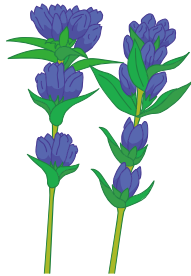
2018. 10  
デイサービスセンター  
あかねの里  
<http://www.3533house.com>



## 味覚の秋 読書の秋 到来!

あかねの里では9月の敬老の日の催しとして、毎年恒例の“喜楽会”を開催いたしました。

ボランティアさんによるシャンソン♪やスタッフが練習に練習を重ねた(?)歌やマジックを披露させていただきました。恒例の花笠音頭は何人かのご利用者様も一緒に踊って下さってとても楽しいひとときとなりました。プレゼントの植物も可愛がってあげてくださいね♥



楽しいイベントの合間にも、ほっこりと日常のおしゃべりが和やかなあかねの里です。最近ブームの鯖の缶詰めのお話しになった時のお話しです。今はワンプッシュで、缶切り要らず!非常時にも本当に助かりますね。昔に比べて、便利になったもの!意外な所に沢山ありそうです。

10月も皆さんからの色々なお話しとともに笑顔いっぱいの毎日を過ごして行きたいと思います。(更エ)

## 10月の予定♪♪♪

懐かしバンド 10/10  
ギター 10/11  
アコーディオン 未定  
似顔絵イラスト 未定



## 涼しくなって…

9月になって、時々「お休み」の連絡をうけるようになり、デイに来られてからも何となく怠そうに見える方もあって、心配になることがあります。

「夏の疲れでしょうかね?」とご家族と話したりするのですが、この定まらない天気と、クーラーの要るように暑い日があるかと思えば一枚重ねたくなるような涼しい日がある温度差が、誰にとってもつらい時期です。

こんな時期は、無理をせずもうすぐやって来る『食欲の秋』や『行楽の秋』を待ちましょう。

80代には80代の、90代には90代の体の辛さがあるのだと思います。そういえば60代の辛さを実感するこの頃です(笑)

お休みの連絡は当日でも大丈夫です。あかねの里は、次に来て頂くのを首をなが〜くして待っています。

『無理せず、なが〜いお付き合い』があかねの里のモットーです(^\_^)v

看護部 (岡田)