

あかねにゅーす

2018. 12月
デイサービスセンター
あかねの里
<http://www.3533house.com>



すっかり秋になりました。



道路沿いの木々の色が鮮やかに変わり、送迎の車中でも「紅葉がきれいやね。真っ赤やね〜。」と、秋の景色を楽しんでいる今日この頃です。

例年に比べ暖かい日が多く、紅葉を楽しみにドライブにも出かけました。黄金色の銀杏に真っ赤な紅葉等々…。

「あっち見て!! こっちも綺麗!!」と、車中は賑わいました
また、懐かしい七輪を準備して、焼き芋も楽しみました
炭のおこし方をていねいに教えて下さったり、お芋を綺麗に並べて下さったり、皆さん大活躍でした。皆さんのおかげで美味しい焼き芋を頂くことができました。

来月のクリスマスに向けてのプレゼント作りも始まりました。「何ができるの?」と興味を持ってくださる方や、「私も手伝ってあげるよ。」と久しぶりの針仕事を楽しんで下さっていました。

これから寒さも厳しくなります。皆さんの体調にも配慮しながら楽しく過ごしていきたいと思えます。(中村)



12月の予定♪♪

懐かしバンド 未定
ギター 未定
アコーディオン 12/15・24
似顔絵イラスト 未定



手洗いと「お茶」(^_^)v

寒さと共に、風邪やインフルエンザの「季節?」になりました。皆さん、インフルエンザの予防接種は受けて下さっているようで、心強いです。

あかねの里でも、11月になってから時々咳が出たり鼻声の方がおられます。

風邪やインフルエンザは、口やのどから入って来て、咳や手を介して広がっていきます。

咳の時に口を覆った手、鼻をかんだ後の手、外から帰った時などは、しっかりと手を洗って下さい。のどに病原菌がとどまることで風邪やインフルエンザにかかってしまうので、口の中は清潔にして、せっせと水分を摂ってのどのばい菌を洗い流してください。

外から帰ったら手を洗って、熱いお茶とお菓子…♡
唾液の殺菌力と幸せな心で抵抗力も高まります!!

毎年の、あかねの里からの、お勧めです(^_^)v

看護部 (岡田)

