

2018年

2月号

デイサービス  
センター

あかねの里



あかねにゅーす

## 2月の予定

似顔絵 2/28

アコーディオン 2/5・19

懐かしバンド 未定

### 厳しい寒さが続きます

1月は寒い日が続いてなかなか外出できなかったので、室内で過ごしました。

お正月らしく福笑いを楽しんだり、書初めをしたりしました。とても達筆で、「子どもの頃先生に褒められたことがあるんだよ。」と、生き生きとお話して下さったのがとても印象的でした。

もちろん、日頃から鍛えている百人一首も楽しみました。個人戦をしてみたり、チーム戦をしてみたりして毎日新しい気持ちで楽しく取り組んでいます。真剣勝負に一生懸命になったり、お手つきに大笑いしたりしてとても楽しい時間です。

2月は豆まきをして心の鬼を追い払い、たくさんの福をよびこみたいものです。

廣岡

## インフルエンザが流行っています。

今、インフルエンザが大流行しています。いまのところあかねの里では、インフルエンザにかかれた方はいらっしゃらないのが幸いでほっとしています。

今シーズンは例年の同時期に比べてインフルエンザB型の広がりが早く、A型と合わさっていることが特徴のようです。またB型は高熱が出ないこともあるようで、医療機関を訪れるのが遅れてしまうのも大流行の原因かもしれません。

インフルエンザにかかると、辛い症状の上に肺炎などの合併症もあり、高齢の方は特に注意が必要です。

あかねの里でもお部屋の乾燥を防ぐために室内干しをしたり、手洗いをお願いしたり、お茶をしっかりと飲んでいただくなどしてウイルス対策に努めています。

先日、日当たりの良いお宅の庭の梅の木の花がぷっくりと膨らんでいるのを見つけました。まだまだ、寒い日が続きますが、少しずつ季節は春におかかって進んでいます。体調の変化にもより一層注意して、厳しい冬を元気に乗り越えたいものです。

看護部(八瀬)

