

あかねにゅーす

2018. 8
デイサービスセンター
あかねの里
<http://www.3533house.com>



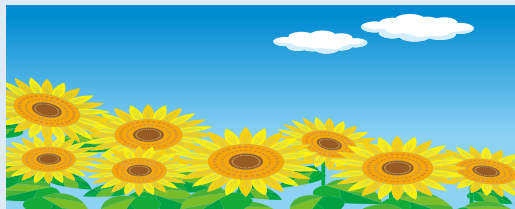
猛暑日が続いています。(* *)

例年より早い梅雨明けの後、とってもしっかり暑い夏になりました。7月に入り台風の影響であかねの里休業！という緊急事態がありましたが、皆様にはご理解を頂き、ありがとうございました。

その台風で、あかねの里で育てているプチトマトが折れてしまいました。枯れてしまわないかと心配しましたが、無事に復活!! ぐんぐん育って沢山実ったので、皆さんに一つずつ召し上がって頂きました。でも残念なことにとっても酸っぱくて…。皆、苦笑いでした。

七夕飾りにも、1つ2つ3つ…と願い事が増えて、笹の葉の枝が支えきれない程になりました(笑) 何とか七夕の日まで持ちこたえてくれて、皆さんと一緒に記念撮影ができました。(今年の七夕の日はあいにくの雨でした☹)

7月はあまりにも暑すぎて外出はできませんでしたが、暑中見舞いを書いたり、生け花をしたり、トランプや季節外れの百人一首をしたりして過ごしました。(廣岡)



8月の予定♪♪♪

大正琴 8/22
アコーディオン 未定
懐かしバンド・ギター 未定
似顔絵イラスト 未定



あ・く・び (-_-)zzz

春眠の頃や冬の暖房の時と同じくらい、この頃あかねの里では「あくび」が多いです。熱帯夜の中、クーラーをつけたら冷える、止めたら暑いで、良い睡眠が取れていないのかもしれないかもしれませんね。

あくび(欠伸と書きます。伸びを欠いている…?)の原因は、眠気や退屈で動きの鈍くなった脳を活性化させるため、あくびをして酸素を送り込んでいるというのが有力な説で、大事な時に『ふあ〜』と出たら、ちょっと困りますね🐼。

でもご安心下さい! あかねの里は、あくびし放題!! 大きなあくびで脳に酸素を送ってやり。顔の筋肉を動かしてしっかり脳を活性化してやって下さい。そして…どうしても眠い時は眠って下さい。横になって頂く所は二箇所しかないのですが、この頃クッションを枕に本当に気持ち良さそうに眠っておられる方がいます。食後にウトウトされている方には、声をかけずにそっとしておくことにしています。あかねの里で力を抜いて下さっているのが、嬉しくなります(^^♪

ただし、職員のおあくび…。 緊張のため…だよな?

看護部 (岡田)