

あかねにゅーす

2019. 12月
デイサービスセンター
あかねの里
<http://www.3533house.com>



木枯らし一号吹きました。



ポカポカと暖かい日中もありますが朝晩は寒くなり、冬になったなあ。と感じる日が増えました。

あかねでは、冬と言えば…。と、焼き芋をして「甘いね!」「美味しいね!」と盛り上がりました。「夏に焼き芋はね～」と言いながら季節を感じて楽しみました。

11月は地域の作品展もありました。今年にあかねの里も初めて出品させて頂きました。

何カ月も前から皆さんと“クイリング”（細い紙をクルクル巻いたもの）をたくさん作り、「あかねの里」として大作が出来上がりました!!作品展の日はお天気も良く、自治会館も近くでしたので、皆さんと一緒にぶらぶら歩いて出かけました。自治会の皆さんの作品もたくさん見せていただき、楽しい時間になりました。地域の行事に参加させて頂き、ありがとうございました。

来月は、Xmas(^^♪

クリスマス会に向けてプレゼント作りも始まりました。皆さんの楽しい時間になりますよう、スタッフ皆で考えています♥
(中村)



12月の予定♪♪♪

懐かしバンド	未定
ギター	未定
アコーディオン	未定
似顔絵	未定



ついに、インフルエンザの季節

ついに!ニュースでインフルエンザの流行を伝える季節になりました。皆さんも予防接種を受けて下さっているようですが、あかねの職員も先日「全員で」注射を受けに行ってきた(^_^)v

インフルエンザの予防接種は接種後2~3週間で免疫ができ始め、およそ3~4か月その免疫効果が持続します。春先には徐々に免疫の効果が薄れ始め、またインフルエンザのウイルスは変異しやすいため、子供が受けるはしかや百日咳の予防接種のようにしっかりとした予防効果は期待できません。

そこで!インフルエンザの予防には、予防接種と共に手洗いや口の清潔が重要になってきます!!

水がもったいないと言わず都度のしっかりとした手洗いをして、歯を磨き(入れ歯も)含嗽をし…美味しいお茶を度々飲んで口の中を清潔にして下さい。

毎年言いますが・・・

「上を向いてのうがいは高齢者には危険です」

何とか、皆でインフルエンザに勝ちましょう!ね。

看護部(岡田)

