

# あかねにゅーす

2019. 4月  
デイサービスセンター  
あかねの里  
<http://www.3533house.com>



## 季節が変わろうとしています。

送迎時、皆さんと見る車窓の景色が 華やいできました。あちらこちらで花が咲き始め、「春が来たね♥」と喜んでいましたが、冬に戻ったように冷えこむ日もあり…。なかなか来てくれない春を 楽しみにしているあかねの里です。

3月は、お誕生日の方がたくさんおられ、喜んでくださる方や、「もう、誕生日なんて嬉しくない☹️」とおっしゃる方も！でも、お誕生日はおめでたいお祝いです。その日を皆さんと一緒に過ごすことができることを 嬉しく感じながら、お祝いしていきたいと思っています。

寒い冬が終わろうとしています。暖かくなったら、皆さんとお花見や散歩に出掛けて季節を感じて頂きたいなと思います。体調を崩さず楽しい春を迎えましょう。(中村)



## 4月の予定♪♪♪

懐かしバンド 未定  
ギター 未定  
アコーディオン 未定  
似顔絵イラスト 未定



## 「木の芽時」…？

4月は、色々なところで環境に変化のある時です。あかねの里に来て下さっている皆さんは、もう卒業や入学はないと思いますが、お孫さんや曾孫さんなど身近な方に変化のある方もおられるかもしれません。

お年寄りには、大きなイベントで疲れてしまうよりも小さな「楽しみ」を重ねて、うれしい気分を増やす方が幸せの気持ちがたくさん残ると言われます。

ささやかな誕生会を喜んで下さってちょっと涙が出たり、送迎中の車から見る花や景色に大騒ぎをしたり、職員の身を削る冗談や失敗談に大笑いをして下さったり…

4月からの新年度も、あかねの里は変わらず、小さな楽しみを重ねて、笑いや涙も大切に過ごしていきたいと思っています。

3月、4月は「木の芽時」と言われ、季節や環境の変化が、心や身体に影響をする時期です。

ちょっと眠たかったり何となくだるかったりのこの時期を、しっかり食べてよく眠り、皆で元気に過ごしましょう(^\_^)v

あちこちの桜や緑が助けてくれるでしょう。

看護部 (岡田)