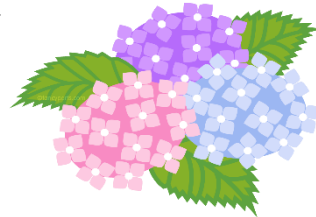


あかねにゅーす

暑くなりましたね

2019. 6月
デイサービスセンター
あかねの里
<http://www.3533house.com>



5月は寒暖の差が大きく、肌寒くて冬に逆戻りしたかのような日や、真夏を思わせるような日もあり、身体がついていきませんね。

桜が終わり色とりどりの花々が次々と咲き、眩しいくらいの新緑が私達を楽しませてます。デイルームでもボランティアさん持参の珍しい花や職員の庭の可愛い草花が、テーブルを華やかにしてくれています。少しでも季節を感じて頂ければ❀と思います。

あかねの里では、どなたもが楽しんで下さるとっておきの歌があります。それが、民謡です。炭坑節、木曾節、ソーラン節等々…。歌が始まると手拍子が出て、ちょっとご機嫌が悪そうだった方も、何とも穏やかな表情になられて雰囲気がいっぺんに明るくなります。また、運動のレクリエーションでも日頃とは別人のような動きを見せてくださることがあり私達もびっくりすることがあります。これからも、その時々で場面を見せてくださる笑顔や表情を大切にしていきたいと思います。
(武末)



6月の予定♪♪

懐かしバンド 未定
ギター 未定
アコーディオン 未定
似顔絵イラスト 6/19



もう、気温30度越え！

まだ5月だというのに、真夏なみの暑い日があり暑さに慣れていない子供や高齢者が熱中症で救急搬送されたと、ニュースで言っていました。あかねの里でも、5月なのに2回ほどクーラーをいれました🍷

急な暑さに身体がついていっていないのと、ついこの間まで厚い下着や分厚い上着の生活で、急な薄着になれなかった方もあり体温調節が気になりました。

入浴をされる方にはお風呂上りに少し調節させて頂いたり、脱ぎ着のしやすい服の方には人目の届かないところで着替えて頂いたりもしています。

6月は、雨になるとちょっと寒い日があり、晴れると蒸し暑くなり、服の調節、窓の開け閉め、クーラーを入れたり消したり…と、悩ましい季節です。

一度着た服を「脱ぐ」という行為には皆さん抵抗感があるようで、できればカーディガンやベストなど脱ぎ着のしやすく調節の出来る服であかねの里に来て下さい。

一緒に、悩みましょ(笑)

看護部 (岡田)

