

# あかねにゅーす

2019. 8月  
デイサービスセンター  
あかねの里  
<http://www.3533house.com>



## 梅雨あけ！そして本格的な夏!!

梅雨が明けるまでは「梅雨はいつになったら明けるのか」なんて話をしていたのに、いざ梅雨明けすると「暑くなる」と、嫌な表情になり、「人は勝手なことばかりいってるなあ〜(笑)」と、暑さに負けずに盛り上がっているあかねの里です！

先月は七夕様☆「星に願いを♪」と、みんなで毎年恒例の笹飾りをしました。皆さん、思い思いの願い事を書いて下さいました。「今年は、温泉にいきたい♡」「太平洋に魚釣りに行きたい。」など、元気な願い事があったり、「今が一番幸せ♡」と、ほっこりする短冊があったり、「時間になったら帰りたい。」などという短冊もありました。でもこの願い事を書いてくださった方は、毎回お送りする時間になると何故か「まだ帰らない(>\_<)」とおっしゃってくださいます…。そんなあかねの里の皆さんの願い事が叶いますように…。そして、来年もまた皆さんと七夕の願い事で盛り上がる事ができますように…。

良すぎる天気が続く毎日が来ましたが、元気に夏を乗り切りたいと思います。  
(中村)



※あかねの里で収穫した野菜です。

## 8月の予定♪♪♪

懐かしバンド 未定  
ギター 未定  
アコーディオン 未定  
似顔絵イラスト 未定



## 食欲、いかがですか？

梅雨明けのこの暑さ!! 皆さん、食欲はありますか？暑くて食欲が無いからと簡単にすませたり、水分やジュースを飲んで食事を抜いたりしていませんか？

春から、あかねの里の献立表を担当するようになり、皆さんの顔を思い浮かべ、「これ好きなんや〜」と言って下さっていたなあ〜などと思いながら作っています。

(時々、先月のをピュッと張り付けることも…🍡)

そのメニューを当日の調理員さんが、利用者さんのご様子で変更したり形をかえて下さったりしています。

職員も一緒に食事をするので、皆さんの食欲が気になるのですが、「これ美味しいですよ〜」と食べながら勧めてみたり、大きくて食べにくそうなら途中で小さく切ったりのお手伝いもしています。ただ職員の食べっぷりが見事(笑)なので、だいたい皆さんつられて完食して下さいます。あかねの里の一食が、身体とともに、心にとっても大事な一食になるようにと願っています。

「こんな食べたあい」の希望も聞きますが、残念ながら、あかねの里のお財布とも相談です(^\_^)v

看護部 (岡田)