

あかねにゅーす

2020. 1月
デイサービスセンター
あかねの里
<http://www.3533house.com>



あけましておめでとうございます。

あけましておめでとうございます。本年もよろしく
お願い致します。

令和元年の最後には、毎年恒例のクリスマス会をしました
プレゼントはクリスマスツリーのマスコットと靴下でした。
マスコットの綿詰めを皆さんに参加して頂きました。男性の
ご利用者様も一緒に綿を詰めて下さったり、土台にくっつけ
たりしていただきました。ご協力ありがとうございました。

クリスマス会初日は、姫路からギターのボランティアさん
が来てくださいました。素敵な生の演奏にとっても盛り上がっ
てたくさん歌も歌えました。楽しいひとときを皆さんと一緒に
過ごすことができました。



1月は、百人一首や福笑いをして、お正月気分を満喫して
過ごしたいと思います。
(廣岡)



1月の予定♪♪♪

懐かしバンド	未定
ギター	未定
アコーディオン	未定
似顔絵	未定



低温やけど ご注意ください!!

寒さも本番になってきました。暖房器具もフル活用の
季節になりました。今月はカイロや湯たんぽ、電気カー
ペットなどの間違った使い方で起こる低温やけどについ
てのお話です。

“低温やけど”は、体温より少し高めの温度（44～
50℃）のものに長時間触れ続けることによって起きる
火傷です。通常の火傷が皮膚の表面に起こるものである
のに対して、低温やけどは、皮膚の奥深くでじっくり
進行してしまうので 気づきにくい上に治りにくいの
が特徴です。ひりひりとした痛みとうっすらとした赤みの
軽いものから、皮膚が壊死してしまうひどいものまで
あります。湯たんぽや電気あんかがあしにあたったまま
ねむってしまったたり、カイロを当てた場所をガードル
やサポーターなどで圧迫してしまったり、電気毛布を一
晩中使用してしまうことにより低温やけどをひきおこす
場合があるので、注意が必要です。低温やけどになっ
てしまった時には、軽傷、重症か分からなくても必ず
医療機関を受診しましょう。味噌やアロエ、油を塗る
などの民間療法や水ぶくれを潰すことは感染や重症化に
繋がりますので行わないでくださいね。

看護部 (八瀬)

