

あかねにゅーす

2020. 2月
デイサービスセンター
あかねの里
<http://www.3533house.com>



今年も元気で過ごしましょう

年が明け気がつけば、もう2月。あっという間にひと月が過ぎ、年々月日が経つのを早く感じます。ご利用者様の皆様もお変わりなくお元気な様子で新年を迎えられ何よりです。

年の初めは恒例の福笑いを楽しみました。ユーモラスな顔のお多福さんが出来上がり、皆で大笑いしました。勿論、日頃から励んできた百人一首もその成果を発揮してくださいました。

また、今年の皆さんに伺いました。皆さん「元気に過ごしたい」というお答えでした。健康が何よりですね！
体操やゲームで程よく体を動かし、おしゃべりを楽しみ、大きな声で歌をうたってその時、その時を楽しい時間、楽しい思い出となるよう過ごして行ければと思います。

今年は例年になく暖かいので、四国ではウグイスやひばりの初鳴きがあったと先日ラジオで聞きました。

春は確実にやってきています。もうしばらく暖かくなるのを待ちましょう。***
(武末)



2月の予定♪♪♪

懐かしバンド 未定
ギター 未定
似顔絵 2月5日



新型インフルエンザまで…

旧型(?)のインフルエンザにひやひやしているのに、新型インフルエンザのニュース…心配ですね。

あかねの里では今のところインフルエンザに罹った方の報告(もちろん新型ではないほうです)を聞いていませんが、小学校では学級閉鎖が続いているようです。

手洗いと、飲み物で「喉」を綺麗にしてください。近頃のデータでは、歯磨きや舌を綺麗にすることがインフルエンザの予防にもなると言われています。

もうしばらく、インフルエンザと「闘い」ましょう。

毎年思うのですが、職員やその家族のインフルエンザの報告はあるのですが、ご利用して下さっている皆さんがインフルエンザに罹られたというのはほとんどお聞きしません。きっと長い年月の間に予防注射以上の免疫を手に入れられたのかな?と想像するこの頃です。

ただ単に、外出が少ないということでしょうか?❗
いえいえ、油断禁物!! しっかり予防に努めましょう!

看護部(岡田)