

あかねにゅーす

2020. 3月
デイサービスセンター
あかねの里
<http://www.3533house.com>



春はもうすぐですね。



今年は雪が積もることもなく、寒い日はありましたが、暖冬でしたね。梅の花も咲き、春も近くなりました。

2月は、節分に豆まきを楽しんで頂きました。皆さん、童心にかえり「福は内！鬼は外！」と、とても楽しそうに豆をまいて下さっていました。



また、長年使ってきた歌集に新しい歌が増えました。皆さんからリクエストをつのり、“東京だよおっかさん♪”や“別れのブルース♪”等々。これからも皆さんの歌いたい歌を中心にたくさん歌って!! 笑って!!元気に春を迎えたいと思います。(更エ)



3月の予定♪♪♪

懐かしバンド	未定
ギター	未定
似顔絵	未定



家庭でできる感染予防！

連日のように新型コロナウイルスのニュースが続いて心配や不安も増しています。こんな時こそ落ち着いて、まずは家庭でできることを続けていきたいものです。

私達の身の回りには目に見えないウイルスや細菌がたくさんいます。くしゃみや咳と共に飛び出した病原体が鼻や口から感染したり、汚染されたものに触れて感染してしまったりと様々な感染経路がありますが、正しい咳エチケットと手洗いでかなりの予防効果がのぞめます。

咳やくしゃみにはマスクの着用やティッシュやハンカチを使って鼻や口をおさえることが大切です。また、上着の内側や袖で口を覆うのも有効です。

手洗いは、「洗う・拭く・消毒」を行うことで、衛生的な手洗いができているとされています。

<洗う>石鹸をしっかりと泡立てて指の先や間、手の甲まで洗い、流水で流す。

<拭く>清潔なハンカチやペーパータオルで水分を残さないように拭き取る。

<消毒>アルコールを手にとってしっかりと乾かす。

ウイルスの活動のピークは1月から3月！

人混みへの不要不急の外出を避けてこの時期を乗り越えたいものですね。

看護部 (八瀬)