

あかねにゅーす

2020. 6月
デイサービスセンター
あかねの里
<http://www.3533house.com>



夏が近づいていますね。

朝晩は涼しいですが、日中は暑く感じる日が増えてきましたね。

あかねでは窓を開け、扇風機をつけるようになってきています。また、しっかりと水分をとっていただくよう気をつけています。

5月は自粛期間中ということもあり、室内で皆さんとトランプや塗り絵を楽しんで過ごしました。

ボランティアさんが持ってきて下さった“黒百合”や“アマリリス”を飾り季節を感じることもできました。

6月も季節の花を飾り、皆さんとゲームやお喋りで楽しく過ごしていきたいと思います。(更エ)



6月の予定♪♪♪

懐かしバンド	未定
ギター	未定
似顔絵	未定



熱中症にも注意！です

緊急事態宣言が解除されてもなかなか元の状態に戻ることは難しく、まだまだコロナ対策の日々が続きます。

デイの中でもしばらくはマスクをつけての日々が続きます。マスクをつけての会話は難聴の方には聞こえにくく職員も声を張り上げる毎日で、顔の表情も半分隠れてしまうので、人によっては不安なようです。

そんな中、熱中症の心配をする時期がやって来ました。今年はマスクをしているので空気の乾燥や喉の渇きに気づきにくかったり、マスクのせいで水分補給が手間だったりして、例年以上に熱中症が心配されます。

水分をしっかりと摂ることは、口の中や喉をきれいにするのでコロナウイルスの対策の一つにもなります。

一気にたくさん飲むと食欲に影響するので「少しずつ度々」が高齢の方には大事です。

お茶、水、ジュース…とりあえず「水分」をしっかり摂りましょう！！

看護部（岡田）

