

# あかねにゅーす

2020. 7月  
デイサービスセンター  
あかねの里  
<http://www.3533house.com>



## 今年も酷暑になるのでしょうか。



6月には見事なユリの花をいただいて、デイルームが一気に華やかになりました。とてもきれいなユリをたくさんいただいたので、皆で記念写真を撮りました。

また、あかねの里では今、胡瓜の苗を育てています。実はこれもまたいただきものなのですが、その苗がぐんぐん伸びて、たまに干からびそうになりながらも強く育っています。先日やっと1本目を収穫いたしました。早速昼食に並び、皆さんと一緒にいただきました。

やっぱり旬の食べものは特別に美味しいですね♥

7月も夏野菜を美味しくしっかり食べて、暑い夏を乗り越えましょう。  
(廣岡)

✕あかねの里では、デイサービスご利用時に美容師さんにカットやカラーをして頂く事ができます。

お申し出があればその都度予約いたしますので、お申し出ください。(カット¥1500 カラー¥3500)



## 7月の予定♪♪♪

懐かしバンド	未定
ギター	未定
似顔絵	未定



## クーラー 上手に使って快適に…。

暑さに慣れていない初夏は、汗をうまくかいて体温調節することができないため、真夏のような暑さでなくても熱中症になってしまうことがあります。

熱中症は、夜間でも、室内でも、体力に自信のある方でも起こす可能性があります。

特に高齢者は、風に当たると寒いと感じることや、手足の冷えなどから必要以上に厚着になってしまいがちですし、クーラーが苦手な方も多いため、熱中症のリスクは上がってしまいます。

あかねの里では、水分補給とともに、検温時にじっと汗をかいておられるご利用者様には、一枚ぬいでいただくようお声掛けをしたり、クーラーの風が当たりにくいお席への移動をお願いしたり、ひざ掛けを使って頂いたりしながらお過ごしいただいています。

また、体を動かすことで血液の循環を良くすることができるように、ストレッチや体操、ボールを使ってのゲームなどを積極的にレクリエーションに取り入れています。寒がりさんのご利用者様にも快適に過ごして頂けるように工夫していきたいと思っております。 看護部 (八瀬)

※ご利用者様の発熱の件では、様々なご配慮とご心配を頂きありがとうございました。

