

# あかねにゅーす

2020. 8月  
デイサービスセンター  
あかねの里  
<http://www.3533house.com>



## 暑い、暑い夏がやってきました。

早いもので今年も半年が過ぎ8月に入りました。「暑いですね!!」が合言葉になり、蝉の声も日に日に賑やかになってきました。7月はまず、皆さんと七夕飾りを作りました。七夕用の笹を平群の山に探しに行ったところ、大きな蛇が出迎えてくれビックリするやら、怖いやらで、職員は早々に帰ってきたそうです。その笹にご自分で、または職員と一緒に願い事を短冊に書いたりして、折り紙の七夕飾りとともに、飾り付けました。願い事は『健康』を願われる方が多かったようです。

今は、なかなか散歩にも行けないので、あかね体操や、リズム運動、風船を使ったレクリエーションなどで少しでも体を動かすように。と思っています。また、デイのテラスに咲いているピンクのミニバラをテーブルに飾ると「綺麗やね〜。」「可愛いね〜。」とじっと眺めておられました。

依然としてコロナウィルスの感染拡大もあり心配はつきまませんが日々のちょっとした美しいもの楽しい事を大切に過ごして行けたらと思います。

(武末)



## 8月の予定 ♪♪♪

懐かしバンド	未定
ギター	未定
似顔絵	未定



## 夏の入浴 ㊦

5年程前になりますが、あかねの里で初めて100歳の誕生日を迎えられた方が、入浴の時に浴槽に浸かると、身体を隅っこに寄せて「ほら、あんたも入り」とよく誘ってくださいました。夏のお風呂のお手伝いは汗だくで思わず本当に入りそうになりました(笑)

日本人の平均年齢が高いのは、シャワーだけでなくお湯に浸かる習慣が影響しているとの説があるくらい、日本人にとってのお風呂は特別です。

温まって気持ちの良い冬のお風呂ですが、夏のお風呂も「あ〜、さっぱりした〜」と言って頂けます(^^)v

夏の入浴は、汗をかいた身体を清潔にするだけでなく外の暑さとクーラーの効いた部屋との温度差で乱れがちな自律神経を整えるためにも大事にしたいと思います。

入浴の際には、着替えやタオルの他に濡れたものを入れるビニール袋もお願い致します。コンビニなどのビニール袋有料化で、あかねでもちょっと不足気味…です🍡

あかねの里の給湯器が故障して、7月30日に新しくなりました!! 突然電源が切れて驚かせ申し訳ありませんでした。  
看護部 (岡田)

