

あかねにゅーす

2021. 8月
デイサービスセンター
あかねの里
<http://www.3533house.com>

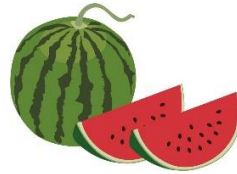


8月の予定♪♪♪

懐かしバンド	未定
ギター	未定
似顔絵	未定



この頃のあかねの里(^_^)v



今年も、七夕の笹飾りをしました。

願い事は、「〇〇食べたあい！」から「お金持ちになりたい〜」「健康で長生き！」等や、「昔行った思い出の地にもう一度行きたい」など様々でした。

残念ながら、七夕の日は雨になりましたが、雨雲の上の星に、願い事はきっと届いたと思います。

暑い日が続き、窓の外を見るだけで「暑そうやな〜！」と言ってしまふこの頃…あかねの里では、運動不足解消と気分転換に「風船つき」をします。その風船…30Lのごみ袋に空気を入れて代用します。決して風船が買えないのではなく、その「ごみ袋風船」がふわりふわりと優雅にあがり、手や顔に当たっても痛くなく大きさも丁度いいのです!! そして、次の日のごみ袋として、もう一度使えるのです(^_^)v

ところがこの頃、皆さんヒートアップしすぎてそのごみ袋風船が破れることがあるのです。あ〜！もったいなあい(涙)

パリのオリンピック、目指してます？ (岡田)

暑い〜！ です☀

どのご家庭もエアコンを上手に使っておられるのか、昔のように、あせもや、汗による肌のかぶれなどを見かけなくなりました。ただ時々、暑くてじっとしておられる時間が長くなるのか、入浴時に以外なところが赤く、痒そうになっておられるのを発見することがあります。

虫刺され？と思うこともあり、その都度連絡ノートでお伝えするようにしています。

冬のかさかさによる肌トラブル同様、夏の肌トラブルも、痒みで搔いてしまったり衣類が当たって傷になったりすると、感染をおこし治りにくくなります。

大人の肌のことなので、中々お家の方が見られることが無いかもしれませんが、入浴時の「発見！」は、連絡させて頂きますので、一緒に経過を見て頂ければと思います。だいたいひどくならず、受診や薬の必要なく治っておられますが… ちょっと心配なときも。

水分を摂って汗を出し、お風呂やシャワーでさっぱりしましょ(*^*)v (看護部)

