

あかねにゅーす

2021. 9月
デイサービスセンター
あかねの里
<http://www.3533house.com>



みなさん、お元気で！！

夏には「水分、摂って下さ〜い!」、冬には、インフルエンザ予防の手洗いと「お茶飲んで下さ〜い!」。

「お菓子は付かんの?」と突っ込まれながら…(笑)
皮膚の話し、爪の話し、アレルギーから「心」の話しまで、その月にご利用者さんと過ごすなかで気が付いた、たくさんのお話しをさせて頂きました。

今なら、コロナ予防のことでしょうか?

消毒の仕方や除菌の方法など色々な情報のある中、高齢の方には、やっぱり手洗いと、ウイルスが喉や口の中に長く止まらない様にするために、水分やお茶を度々飲むことが大事だと思います。

それとワクチン接種!! 高齢の方の重症化を防ぐ、ワクチンの大きな効果に、ほっとします。

戦争や、災害や、いろんな病気も乗り越えてこられたのですから、どうかコロナウイルスなんかには負けずに、元気に、おすごしてください(^_^)v (看護部)

この頃のあかねの里(^^)



トランプ、流行っています。
ただし、「ババ抜き」と「七ならべ」限定ですが…これが、かなり盛り上がります。

皆さんしっかりとポーカークフェイスで、ババを引いたときの職員の悔しがる様子を見て「にんまり」なんてことは日常茶飯事。

高額貯金通帳や軽井沢の別荘(?)を賭けて(ナイショですよ)勝負をするのですが、勝負がついたころには、何を賭けたかな〜? 安全な「賭け事」、しています(笑)

楽しく、笑いながら、9月をおわりたいと思っています
(*^^)v (岡田)



