



# サンサンサロン

## ボランティアさん募集

**\* 何をするの？**

**場所は美松ヶ丘です。**

**利用者さん達の話し相手**

**小物作りのお手伝い**

**昼食の配膳のお手伝い**

**外食時の付き添い**

**終了時の掃除など**

空いている時間で結構です。  
下記の時間内であれば、  
いつでも大歓迎です。  
お気軽にお越しください。

**手芸・・・月曜日・木曜日 10時～3時**

それぞれに、小物作りや編み物などをして  
1日を楽しんでいます。利用者さん同士で、  
教えたり、教えられたり、おしゃべりをしな  
がらすごしています。

ご存知の方には、ピンチヒ  
ッターをお願いするかも  
しませんよ。

**麻雀サロン・・・月曜日 10時～12時**

8人の利用者さんが、牌とにらめっこしながら、  
脳トレに励んでいます。時には、  
「リーチ」「ポン」など元気な声が出て  
びっくりさせられます。

一緒に脳トレしませんか？

**サンサン体操・・・火曜日 10時～12時**

あかるく・あたまを使って・あきらめないをモットーに  
笑いがたえない脳活性化のリハビリゲームです。  
上手くできたらうれしい！でも出来なくてもいいんです。  
皆さんで大笑いする事が重要です。

**\* お問い合わせ \***

**NPO法人三郷サンサンハウス**

**☎ 0745-32-3535**