



## 三郷サンサンハウスの三つの理念

- 1 住み慣れたまちで暮らしつづけるために必要な支援を幅広く行ないます
- 2 利用者や地域から信頼される事業所・職員として成長します
- 3 安全・平等・平和な社会環境づくりの一端を担います

三郷サンサンハウス  
 三郷町三室2-5-22  
 三郷町東信貴ヶ丘1-2-27  
 三郷町東信貴ヶ丘1-5-12  
 Tel /0745-32-3535  
 Fax/0745-32-3519  
<http://www.3533house.com>

新年あけましておめでとうございます。  
 旧年中は皆さまに大変お世話になりました。

昨年度は大きな変革の年でした。

2002年(平成14年)の立ち上げ以来、当法人を引っ張ってきた上野登志子理事長が退任し、2022年6月より重松知子が後任理事長として就任しました。

岡本副理事長、前川事務局長の個性溢れるフレッシュなメンバーで、ともに支えあいながら半年を迎えることができました。

新たな三郷サンサンハウスの体制には多くの励ましの言葉をいただきました。

また、ありがたいご指導及びご寄付、ご支援を頂きまして心より感謝しております。

本年が皆様にとって幸多き年となりますようお祈り申し上げます。



2023年 元旦

理事長 重松 知子  
 副理事長 岡本 真弓  
 事務局長 前川 直子  
 各事業所 管理者一同

今年から年賀状によるご挨拶を控えさせていただき、サンサンニュース新年号を年賀状とさせていただきます。日頃から暖かくご支援いただいている皆様には大変ご無礼を申し上げますが、ご容赦、ご理解を頂き、今後とも暖かいご支援を頂きますようお願い申し上げます。

## 思いに寄り添う第二の我が家 **高齢者の家あかねの里**

★☎ 31-3536



令和4年11月23日、共同住宅 あかねの里では何年も前から職員一同心待ちにしていた大きなお祝い事がありました。大正11年にお生まれの安藤泰子さんがこの日100歳のお誕生日を迎えられました。100歳とは思えないほどお綺麗で可愛らしくチャーミングな方です。60歳から縫い物、編み物を始められ手作りのブラウスやパジャマ等、沢山持って入居していただきました。安藤さんは…  
 「キャベツが好きだから毎朝蒸して食べてたよ。」  
 「牛肉も少しでいいからさっと焼いて食べるねん！」

「体に良いものは食べるよ！」  
 「元気で長生きしたいねん!!」  
 入居以来毎日同じ時間に電話をかけてきてくださる一人娘さんとの会話（一日の出来事を話されています）

100歳を迎えられたこの日は朝から三郷町町長さんが来られお花を頂き一緒に写真を撮ったり『長生きの秘訣は?』と聞かれたり。恥ずかしいわ〜と照れておられました。

午後からは娘さん夫婦、前理事長、他事業所の職員と、沢山の方々とお祝いすることが出来ました。先日、何歳に戻りたいですか?と尋ねると『60歳!!』と答えてくださいました。好きな縫い物などをされていたお年。今のあかねではのんびりテレビを見たりテレビの歌を口ずさみ、リハビリに励み横になりたいときは横になる。そんな生活をされています。来年も再来年も『元気で長生き!』をモットーの安藤さんの笑顔を沢山見せていただいて一緒に楽しく過ごして行きたいと思っています。

介護福祉士 宮本 由美子



娘さんご夫婦と幸せな笑顔

お家での「したい」「ありたい」

お一人お一人のリクエストをキャッチ&プラン(^\_^)

### 居宅介護支援事業

★☎ 32-3535★



愛知に住む私の母は、週に5日もゴジカラ村というデイサービスに通っていました。

「デイサービスどう?」と聞きたび「楽しいもん!」

通いの仲間やスタッフと、日がな一緒に居るだけで、温かい目が合うだけで笑顔がこぼれる。

たまにはお出かけもあったようで、バスで知多半島へ海老フライ(エビフライ)を食べに行ったこと、コメダコーヒーでみんなとお茶したこと、10回も誕生会をしてもらったこと。

年をとっても「行くところがある」「やることがある」のは幸せです。

その母とのお別れが来ました。

ありがとう しんまで冷えた母の手をそっと握って 「また会いましょう」

「誰かと誰かが」支え合う。「多少迷惑をかけても エエやん」老いも若きも 順ぐりじゅんぐり。

ここご当地「三郷サンサンハウス」も皆さんの通いの場や居場所づくりの橋渡しができるようがんばっています。

「大切なのはあなたと私が出会ったこと」

ケアマネージャー 前川 洋子



高齢者・障害者の身体介護・家事援助等の日常生活支援

### ヘルパーステーション

★☎ 32-3535★



「寒くなってきましたねー」が挨拶代わりになってきた最近です。ついこの間までは「今日も暑いですねー」だったのに・・・。

訪問する時、ヘルパーは皆さんの体調も気になります。「暖かくされておられるかな。風邪は引いておられないかな。」等々。直接皆さんと近くで接するヘルパーだからこそ気付ける体調。

長くお付き合いさせて頂くからこそ「いつもとなんか違う。」と感ずることもあります。

ヘルパー達でその様子を情報交換したり、どこかへ伝えるべきなのか話し合ったり・・・。

お掃除、買い物だけでなく、皆さんの変化にもヘルパーのセンサーは働きます!

体調の様子も含め、皆さんのお力に少しでもなれる様、今年もヘルパー一同笑顔で頑張りたいと思います。

ヘルパーステーション 介護士 中村 恵



24時間365日、なじみのスタッフによる在宅支援

### 小規模多機能ホーム萌の里

☎33-3555★

ご高齢のため萌でほとんど過ごしていらっしゃる藤井さんも 100 才を迎えられ、週に何度か通ってこられる安藤さんと一緒にお祝いをしました。お二人ともお元気で皆さんとドライブも楽しんでくださいます。



御年 100 歳!!  
元気に出かけています



いつまでもお元気で (^o^)/



10 月、11 月はいつもより暖かい日が続いていました。コロナ禍ではありますが、利用者様と共に法隆寺方面へコスモスを見に行ったり、平群中央公園へ紅葉を見に行ったりと、短い時間ですがドライブを兼ねて出掛けました。写真を見ると皆様本当に素敵な笑顔を見せてくださっていました。これからも皆様と一緒に素敵な時間を過ごせるよう取り組んでまいります。

介護福祉士 山下 由美



公園にて遊ぶ子供たちと紅葉鑑賞



車両での送迎、乗降介助で 安全な外出をサポート

### 福祉タクシー

★☎ 32-3535★



三郷町内を乗り合いタクシー以外にも様々なタクシーが走っています。介護保険を使ったタクシー（通院等乗降介助）には、いろいろと制約があります。介護認定が要介護 1～5 に該当している方の利用に限られますし、行く先も自宅と病院の往復が主です。病院の帰りに、ちょっと買物・・・といった途中下車も出来ません。『福祉タクシー』は自費の移動サービスです。介護保険による制約はありません。介助の必要な方にご利用いただけるサービスです。

ご利用いただくには、こういった介助が必要か、希望の日時が開いているか、などの確認が必要となります。ご利用をお考えの際には、お早めにご相談ください。

三郷町・平群町・王寺町のタクシー券がご利用できます。

管理者 杉生 祐加

からだが元気になる投げ廻

## サンサンサロン

★☎ 32-3535★

木曜日 10:00～ サンサン体操・手芸サロン

1回 ¥500-

※コロナの影響で午前だけの活動です。



帽子 襟巻き 小物入

### 続けることが大事

年の初めですが、昨年、圧迫骨折を繰り返して小さくなった母を98歳で見送りました。夏のおわりの事でした。どこから来たのか1匹の鈴虫が母の傍らで鳴きました。

母が認知症と診断されたのはまだ70代でした。その頃子どもたちは自分の事に手いっぱい母の変化に気づくことができませんでした。今度は自分の番です。いくつになっても自分の足で歩いて、楽しくおしゃべりできるように、脳の活性化と適度な運動を続ける事が目標です。



ひざ掛け

長い道のりですが続けることが大事。

まずは、サロンに集う皆様のお手伝いから・・・

サロンでは簡単な手遊びやリズム体操、パズルゲームや言葉遊びを通して脳の活性化を図ります。スタッフの手遊びがいっこうに上達しないのもご愛嬌。笑いの渦が起こります。手芸を楽しむ方達もその笑い声を聞きながら話もはずみます。週に1回のささやかな時間ですが、外に出て他人とかかわる事で、心と体に適度な刺激を入れてあげてください。



滑り止め

サロンに足を運べば80点。サロンで会話して手先や体を動かせば100点です。80点でいいんです。何より続けることが大事。でも皆さん頑張られるので毎回花まる120点です。

サンサンハウス事務所ロビーではサロンで作った手芸作品を安く販売しています。ぜひ掘り出し物を探しにお立ち寄りください。

(新規参加者募集中です) 無料体験随時 お問い合わせは0745-32-3535

サロン責任者 辰巳 雅子

困ったときはお互い様みんなで助け合い

## たすけあいの会

★☎ 32-3535★



お互いに助け合いましょう、『たすけあいの会』。介護保険の制約に縛られずに、生活の困り事を解決すべく、有償ボランティアを派遣しています。介護保険ではできない、家の外の掃除、病院内の付き添いなど。介護保険のサービスが受けられない方でも、ご利用可能です。

15分500円からとなり、ご利用の日程は応相談です。

お早めにご相談ください。

管理者 杉生 祐加



正しい姿勢で 動いて笑って いつまでも自分らしく

## リハビリデイサービスくるみ ～身体重心道～

★☎ 32-3535★



イチョウを見て、イチョウ(胃腸)もいよいよ! (良い調子)



リハビリデイサービスくるみでは「正しい姿勢で、動いて、笑って、いつまでも自分らしく」をスローガンに利用者とスタッフ、みんなで「今日楽しかったね」を作っているリハビリ特化型のサービスです。

くるみではレッドコードというリハビリ器具を活用して運動を楽しんでいます。そのプログラムに合わせた音楽を流しながらの運動は身体だけでなく、なんだか心まで整えてくれます。

運動中に持ちよくなってフワッと寝てしまいそうになることも(笑)

運動の効果には、身体だけでなく、精神面でも私たちが癒し前向きにしてあげることもあります。一人一人の生活課題や目標に合わせて機能訓練の提案、運動を行うことで、朝「イテテ…」とおっしゃっていた方も、帰りには「元気をもらったわ!」と笑顔で帰っていました。

その姿にスタッフも嬉しい気持ちになります♪

機能訓練士の元林観です!



ベスト出ました

健康で元気になるために身体に負担の少ない姿勢で過ごすことは大切です。難しいな…と感じることがあっても、そこがスタッフの腕の見せ所!! ひとつひとつ丁寧に、利用者と笑いながら楽しく姿勢作りのサポートをさせていただきますのでご安心ください。今年も身体と心の栄養剤になるような時間をみなさんと過ごせるように邁進してまいります。

ぜひ一度チラッと覗きにきて下さいね☆

運動トレーナー 赤司 智恵



どんな障害があっても自分らしくを支援

## 障害相談支援事業所

★☎ 32-3535★



障害福祉サービス(障害者総合支援法による)を利用していた人は、65歳になり介護保険の被保険者となると、基本的に介護保険サービスを優先して受けることとなります。しかし、65歳になったからといって今までのサービスを中止して、高齢者の通所サービスや施設サービスに移行するという、通り一遍等のやり方では、障害を持った方の自由な意思や選択を奪い、その方の自立支援を阻んでしまいかねません。

住み慣れた場所・地域の中で自分らしい生活が出来るよう、市町村や関係各機関と連携を取りながら、今まで同様のサービス継続の調整を重ねているケースがあります。(現在進行中)

担当の相談支援専門員から、次号サンサンニュースでご報告したく思っています。

管理者 川島 星子

## 入会のお願い

お願いします



三郷サンサンハウスは奈良県の条例指定を受け当法人への一般会員、賛助会員の方の年会費は確定申告で寄付控除を受けることができます。

一人でもたくさんの方のご入会でサンサンハウスをご支援いただきますようお願い申し上げます。

正会員	年会費	3,000円	入会金	1,000円
一般会員	年会費	1口1,000円	入会金	1,000円
賛助会員	年会費	1口3,000円	入会金	1,000円



## NPO法人 三郷サンサンハウス

一緒に働いて下さる方を募集しています!!

看護職員・介護職員・夜勤職員・調理職員等々

経験の有無不問、未経験者経験不足の方には指導援助します

資格のない方には、資格取得を支援します

常勤・非常勤・朝夕だけ・夜勤など勤務時間相談に応じます

一度見学に来てくださいね

サンサンニュース最後までお読みいただき有難うございます。これは管理者はじめ職員たちが日頃の思いを書きました。こんなに成長していくのです。

サンサンハウスの誇りです。

是非一緒に働いてください。

是非あなたもお仲間にお入りください。