



インスタ  
やってます！

## 三郷サンサンハウスの三つの理念

- 1 住み慣れたまちで暮らしつづけるために必要な支援を幅広く行ないます
- 2 利用者や地域から信頼される事業所・職員として成長します
- 3 安全・平等・平和な社会環境づくりの一端を担います

NPO法人三郷サンサンハウス  
 三郷町三室2-5-22  
 三郷町東信貴ヶ丘1-2-27  
 三郷町東信貴ヶ丘1-5-12  
 Tel /0745-32-3535  
 Fax/0745-32-3519  
<http://www.3533house.com>

## 謹賀新年

みなさま、新年あけましておめでとうございます

日頃は当法人の活動にご理解とご支援をいただきありがとうございます。

私たちの暮らす三郷町は、四季を感じられる豊かな自然や歴史のあるスポットに囲まれ、大阪市内への通勤にも便利な立地のため住宅地として発展してきました。家族で暮らし、子育てを終え、今は一人暮らしや高齢者世帯になった利用者さんも多いですが、ご近所さんと「こんにちは！元気？変わりない？」など声をかけあったり、笑顔で挨拶できたりすることが嬉しく、励みにしておられます。いつもとご様子が違うと、ご近所の方が事業所に知らせてくださることも多く、地域の見守りが安心した暮らしの支えになっています。優しさの輪が繋がって、利用者さんも、ご家族も、地域の皆様も、私たち職員も一人ひとりが輝き、春夏秋冬を自分らしく楽しんで暮らすことができますように…!!

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

理事長 重松知子

思いに寄り添う  
第二の我が家

## 共同住宅



令和になり8年目を迎えました。あかねの里は昭和初期生まれの方が多く大変ご高齢の方々ばかりです。ご家族様も遠方の方、近場の方それぞれです。先日Mさん(92歳)の高齢の妹さんが遠方から会いに来られ、Mさんの肩を抱きおでこを付けてずっとお話をされていました。Mさんは時々険しい顔をされますが、その時はすごく穏やかで優しい笑顔をされていました。介護の大先輩が「高齢になるとそれぞれ生きづらさを感じ私たちはその生きづらさを手伝っています。当たり前毎日がいつまでも続くとは限らない…だからこそ今が大事!!」と言われました。ご家族から大切な命を預かっているあかねの里。今、この時を大切に今日も明日もずっと寄り添っていきたいと思います。

介護士 宮本由美子



お家での「したい」「ありたい」  
お一人お一人のリクエストを  
キャッチ&プラン♪

## 居宅介護支援事業

私がケアマネジャーを始めた10年前は、90歳を超えられた利用者さんはまだまだ少なく、長生き！凄い！とのイメージでした。10年経った今、90歳の方が増えました。人生100年と言われるようになった所以です。

私は、20代後半で結婚し家庭を持ち、各年代で人生模様がありました。若いころは自分が60歳になったら、もっと時間にも心にも余裕がある日常を送っているであろうと思い描いていましたが、とんでもない！60代になって人生初めて感じる思いがいっぱい！もちろん、喜びもあります、でも反対に悲しみや寂しさ、不安や焦りもあるのも確かです。そのように考えると、70代80代90代と年を重ねても、その方がその時々で経験されることは、その方にとっては人生初めてのことで、そして思い、です。ケアマネとして利用者さんに関わらせていただく中で、そこを見落としがちになっていないかと、改めて自身に問いかけながら…、自分も歳を重ねていくにしたがって「人生色々」の意味も少しずつわかりつつ、オーダーメイドのケアマネジメントを大切に、と思う今日この頃です。

管理者 川島星子

高齢者・障害者の身体介護  
家事援助等の日常生活支援

## ヘルプーステーション



ご利用者が千羽鶴を  
折ってくれました！

昨年4月より入職しました。子供たちが小さい頃から、子育てをしながら訪問介護の仕事をしてきました。子供たちも大きくなり、私のための時間が使えるようになって喜んでます。ヘルパーの経験はありましたが、入職前はどんな職場なのだろうかとドキドキしていました。今、いろいろな経験をさせてもらっています。機械音痴なため、パソコンでの事務作業には悪戦苦闘しながらボチボチ覚えています。今年の夏はとても暑くて大変な夏でしたね。年が明け、ますます寒くなりそうです。インフルエンザ、コロナ、胃腸炎等、寒くなると流行します。気を付けながら、心に余裕を持って、ご利用者様のケアをさせていただけるヘルパーを目指したいと思っております。訪問介護や、タクシー業務、パソコン等も頑張っていきたいと思っています。

介護福祉士 高田恭子

24時間365日

なじみのスタッフによる在宅支援



## 小規模多機能ホーム萌の里

萌の里で看護師として働かせて頂き、2年目になります。人生の先輩方から、生きていくエッセンスをいただく日々です。

「時々入院、ほぼ在宅」の時代。日常が、自分らしく豊かでありますように！

介護の現場で医療者としてできることを試行錯誤中です。

看護師 藤田



お散歩



観月祭



## 福祉タクシー



車両での送迎、乗降介助で、安全な外出をサポート

介護保険のタクシー（通院等乗降介助）と、福祉タクシー（自費の介護付きタクシー）には、どんな違いがあるのでしょうか。介護保険のタクシー（通院等乗降介助）は、通院や銀行の預金・引き出し、眼鏡や補聴器のお店、官公庁など、ご本人が行かなければならない場所へ、ヘルパーが運転する自動車での送迎及び移動・移乗の介助をします。自宅、目的地以外への途中下車はできません。福祉タクシー（自費の介護付きタクシー）は、2種免許と介護の資格を持つドライバーが、送迎及び移動・移乗の介助をします。介護保険のような行先の限定はありません。福祉タクシーはご利用の枠が少なく、早めのご予約をお願いしています。

管理者 杉生祐加

## サンサンサロン

楽しいおしゃべりは心の栄養

毎週木曜日9時半から11時半、麻雀と手芸サロンを同時に開催しています。麻雀はいい手で上がったら教えてくださいと声を掛けるのですが、なかなか難しいようです。後ろから見せていただくと、こちらまで頭を使いドキドキします。惜しかった時の方が歓声も上がるようですが、それもまた楽しく拝見させていただいています。手芸サロンはスタッフも一緒に作ります。その際の情報交換や楽しいおしゃべりを毎週楽しみにしています。毎回、笑顔のひとつ持ち帰ってもらうのが私達の願いです。

責任者 辰巳雅子



正しい姿勢で動いて笑っていつまでも自分らしく

## リハビリデイサービスくるみ ～身体重心道～

本年もよろしくお願い致します。

昨年の夏の長い猛暑の後の秋のお出かけは、気持ちよく皆さんの笑顔が本当にキラキラしていて素敵でした。外に出る事が少なくなった、誰かと話す時間が減ったという方も、くるみに来てみると同じような悩みを抱えておられる方もたくさん。そして、こんなに笑ったのは何年ぶりだろうと喜んでくださいます。今年はどんな笑顔に出会えるかがとても楽しみです。 管理者 岡本真弓



9月のくるみの  
記事を書いた  
白藤先生

なんじゃもんじゃの  
実を見つけてこの笑顔



困ったときはお互い様  
みんなで助け合い

## たすけあいの会

介護保険の訪問介護では、できないサービスがあります。庭の草引き、窓ガラス拭き、換気扇の掃除などの非日常的な家事がそれに当たります。また、介護認定を受けていない方は、介護保険サービスの利用ができませんが、急な怪我などで家事などが出来なくなって困っておられる場合があります。普段あまり困っておられない方も、高いところの電球を替えるなど、ちょっとしたことを手伝ってもらいたい方もいます。たすけあいの会は、有償ボランティアとサービスを受けたい人を繋ぎ、お互いに助け合う会です。介護保険では制限のある支援が、たすけあいの会が行う自費のサービスで可能な場合があります。お困りごとは一度ご相談ください。15分500円からご利用可能です。

管理者 杉生祐加





## 事務局

謹んで新年のお慶びを申し上げます。新しい一年を迎え、皆様と一緒に元気に明るく過ごして行きたいです。介護事業は相変わらず経営的に厳しい業界ではありますが、高齢化社会の中で今後ますます必要とされていくはずで。サンサンハウス職員一同、今年も誇りとやりがいをもって取り組んでいきます。

サンサンハウスの三つの理念に賛同、応援いただける方は、是非サンサン会へのご入会の検討をよろしく申し上げます。また物心両面のご支援を今後とも頂ければ幸いです。 事務局長 前川直子

## 入会のお願

三郷サンサンハウスは奈良県の条例指定を受け当法人への一般会員、賛助会員の方の年会費は確定申告で寄付控除を受けることが出来ます。一人でもたくさんの方のご入会でサンサンハウスをご支援いただきますようお願い申し上げます。

正会員	年会費 1口3,000円	入会金1,000円
一般会員	年会費 1口1,000円	入会金1,000円
賛助会員	年会費 1口3,000円	入会金1,000円



## NPO法人三郷サンサンハウスで一緒に働いてくださる方大募集!

主任ケアマネ・介護職員・夜勤職員・機能訓練士等々

- ✓ 経験の有無不問! 未経験者や経験不足の方も大丈夫♪
- ✓ 資格取得支援あり! 働きながらスキルを身に付けられる♪
- ✓ 柔軟な勤務時間! 常勤・非常勤・朝夕だけ・夜勤などご相談くださいね♪

サンサンニュースの配布をお手伝いくださるボランティアさんを募集しています!



三郷町東信貴ヶ丘

## レンタルスペース OPEN!

セミナー  
お茶会  
レッスン など



料金 最初の1時間 **¥1,000** 以降 **¥500**/時間

場所 三郷町東信貴ヶ丘1-5-12



あかねの里  
2階

レンタル設備

椅子、テーブル、ソファ、食器類、ガスコンロ、冷蔵庫

すべてのお申込み・お問い合わせはこちら

三郷サンサンハウス事務局

**0745-32-3535**