



サンサンサロンだより



1月号

あけまして おめでとう ございます!

昨年のサロンは、身体重心リハビリ体操では、簡単な運動や輪投げをして楽しみました。
又、外食・ショッピングなどパワフルに活動しました。
今年も、昨年同様 手芸やドライブなど、色々な事にチャレンジしたいと思います。

身体重心リハビリ In クリスマス 12. 22(木)



サンタチーム・トナカイ
チームに分れて輪投げ
に挑戦。結果は
なんと！引き分け！！



先生方にプレ
ゼント。Mさん
手作りです。



石黒先生にクリスマス
プレゼントを頂きました
ありがとうございます。



これな~に?

ポケットティッシュ入れデス

ちょっとしたプレゼントにいかが



楽しい1年で
ありますように!

入会者募集中!

お気軽にサロンをのぞいて下さい。
お茶を飲みながらおしゃべりしましょう

ボランティアさん募集!

利用者さんと一緒におしゃべりしたり
小物作りなど、お手伝いをして頂ける
方お待ちしております。